

329全民運動會，歡喜來作伙！



國際獅子會300A2區
2014~2015年度獅子家庭
趣味競賽運動大會
大會主席 林定國 獅友
中華民國104年3月29日(星期日)

主辦單位：國際獅子會300A2區14-15年度全民運動委員會

協辦單位：台北市蓬萊國小

台北市大同區健康服務中心

鬚鬚張股份有限公司

Curves女性專用30分鐘運動中心

美的適生活藥妝

馬偕紀念醫院台北社區醫學中心

臺北市寧夏夜市觀光協會

明志校園獅子會及輔仁校園獅子會

長安獅子會

宣揚電腦顧問股份有限公司

贊助單位：台灣電能車輛發展協會

京華堂實業股份有限公司

寧夏旅遊局台灣營銷中心中安旅行社

悠遊卡股份有限公司

總務長 楊吉宗



14~15 “全民運動” 大家 *Young!* 起來

獅子家庭聯誼嘉年華運動大會

總監 方靜靜 的致賀與感謝



「運動會」，在我們的記憶印象中，是一個充滿愉快歡樂溫馨，讓人期待懷抱希望，展現健康活力的活動盛會。

國際獅子會 300A2 區 14-15 一世幸福「全民運動-獅子家庭聯誼運動大會」，在區全民運動委員會 林定國 主席的熱忱帶動下，服務團隊齊心合力，展現高度“誠以待人，服務為榮”的獅子精神，讓運動大會得以如期圓滿順利舉行。

14~15 “全民運動” 大家 *Young!* 起來-獅子家庭聯誼嘉年華運動大會，由台北市長安獅子會前任會長暨寧夏夜市觀光協會理事長之林定國獅兄擔任今年區全民運動委員會主席，天時、地利、人和，創下了舉辦的特色。紀錄：

- 一、14-15 獅子家庭聯誼嘉年華運動大會，選在 3 月 29 日青年節舉行，由於林主席的熱忱得到創校已有百年歷史的台北市大同區蓬萊國小鼎力相助，在這一洋溢文化氣息、綠意盎然的美麗校園運動場來舉行，謹此併致感謝之忱
- 二、14-15 獅子家庭聯誼嘉年華運動大會，參加者的時尚運動潮 T-Shirt 是專為這次活動設計 MIT 製作，獨一無二的運動衫。
參加活動獅子家庭享用的是用心準備精緻豐味餐盒及飲料。
- 三、14-15 獅子家庭聯誼嘉年華運動大會，得到 14-15 年度專區主席、分區主席、會長的鼎力支持，號召獅子家庭共襄盛舉，有高達 92 個會以上，近二千位獅子家庭朋友共同參加這一盛會活動。

感謝給予總監 靜靜 這一榮譽機會，藉此謹向區全民運動委員會 林定國主席暨服務團隊用心付出，各位專區主席慷慨奉獻贊助所屬各專區當天參加活動獅子家庭的精緻豐味餐盒及飲料，各位會長竭誠為獅友獅子家庭服務，高貴的獅子友誼與服務精神，表達致上衷心感謝與致敬之忱。

敬祝 14~15 “全民運動” 大家 *Young!* 起來-獅子家庭聯誼嘉年華運動

大會 順利圓滿成功 大家健康快樂

全民運動會 歡喜來作伙



定國最敬愛的方靜靜總監、區內閣, 各專分區的主席及一世幸福的各位會長暨全體獅友寶眷~大家早! 衷心感謝各位熱情參與A2區一年一度的盛事, 秉持獅子會長久以來的傳統, 我們今天齊聚一堂, 除了獅誼交流, 最重要的是傳達一個「健康、樂活」的概念, 誠如大家所知, 獅友們在各自的專業領域中都有不凡的成就, 然而在追求成功的道路上, 我們比一般人更多了一份回饋與分享的熱情, 在這裡我們貢獻自己的時間、能力、資源更經常是實質的捐助, 只為了全人類的向善及美好多盡一份心力, 在奉獻自己的同時, 我們想藉由這樣的一個家庭運動日, 宣導並鼓勵大家能多運動並注意自我及周遭家人朋友的健康管理, 畢竟有了健康的身體才是支持我們前進夢想、實現理想最重要的關鍵, 我們經常在忙碌之餘忽視了運動與健康管理的重要, 在安排事情的順序上, 也往往把自己的健康排在最後, 即便是大家都知道這件事的重要性, 卻總是在健康亮起紅燈時才警覺。

各位伙伴! 藉由今天的聚會, 讓我們一起從今天這刻開始, 對自己及家人更好一點! 開始關注自己的健康, 養成固定量測、均衡飲食與適量運動的習慣, 今天除了趣味競賽外, 還特別邀請了兩位藥師及運動教練提供關於健康及運動的諮詢, 歡迎大家多加利用。

敬愛的方總監~提攜定國榮任今年全民運動會的主席, 籌備的過程中學習到許多寶貴的經驗, 感謝歷屆總監、前輩特別是胡孟濤主席無私的指導以及A2區內閣的大力支援, 更要感謝各專區主席及鬚鬚張董事長暨所有贊助單位, 因為有你們的奉獻, 讓活動更加精彩, 尤其是這次活動的各位副主席及工作執行團隊1314的會長同學們、出錢出力全力相挺, 讓今天能如此順利的活動展開, 成就了今天這個盛宴。

最後定國特別要感謝在2000年帶我進入獅子會的顏志發國王總監~在您身上學習到WeService的精神~再要感謝李朝永金星總監、周遊阿姑賢伉儷帶領1314會長們創造登峰造極的記錄~一路相挺的貴人~定國永銘五內! 謹此, 引用日本經營之神松下幸之助的話『上天賦予的生命, 就是要為人類的繁榮、和平幸福而奉獻。』與大家共勉之, 謹祝各位身體健康, 事事順心, 謝謝!

國際獅子會 300A2 區

2014~2015 年度獅子家庭趣味競賽運動大會

活動時間分配表

1. 報到、整隊(各專區主席主持辦理)準時進場 07:30~07:45
2. 節目表演 07:45~08:00
3. 開幕典禮、隊伍進場、主席、來賓致詞..... 08:00~09:00
4. 節目表演..... 09:00~09:15
5. 各項趣味競賽..... 09:30~11:30
6. 閉幕典禮、頒獎..... 11:30~12:30
7. 整理環境、餐發便當(12:00)
(各專區主席負責專區使用區域之整潔及整隊) 12:30~13:00

● 開幕典禮儀式

● 開幕司儀：林詩涵，嚴善慧

1. 迎賓(音樂聲)
2. 進場式
3. 大會開始
4. 主席就位
5. 全體肅立
6. 唱國歌
7. 升會旗(唱—我獲得獅子精神、獅子吼歌)
8. 介紹貴賓
9. 林定國主席致歡迎詞
10. 方靜靜總監致詞
11. 李朝永前總監, 第一副總監許焜海, 第二副總監黃秀榕致詞
12. 貴賓致詞
13. 賽事長宣佈賽事規則
14. 運動員宣誓(林正義獅友代表)
15. 禮成(音樂)
16. 合照後運動員退場
17. 節目表演
18. 各項趣味競賽項目正式開始

● 閉幕典禮儀式

● 閉幕司儀：林詩涵，嚴善慧

1. 閉幕典禮開始
2. 總監致詞
3. 頒獎
4. 林定國主席致謝詞
5. 降會旗
6. 禮成

國際獅子會 300A2 區

2014~2015 年度獅子家庭趣味競賽運動大會

開幕、閉幕典禮須知

1. 參加人員：大會職員、各會運動員均須全體參加
2. 服裝：參加人員穿委員會提供之運動服
3. 集合時間及地點：
 - (1)開幕：3月29日(星期日)上午7:30 台北市蓬萊國小指定地點集合
 - (2)閉幕：3月29日上午11:30 在司令台前
4. 進場式順序：
 - (1)大會(獅子會)會旗進場
(旗手：徐世聲、李正淦、吳誠致、賴振山、馬海淙、賴天清)
 - (2)大會主席林定國進場
 - (3)大會副主席進場
 - (4)方靜靜總監進場
 - (5)副總監偕同全體區內閣員進場
 - (6)林主席向方總監靜靜報告進場分列式開始，請總監校閱
 - (7)各專區主席帶領、分區主席偕同各會會長率領所屬參與運動會獅子家庭成員進場
 - (8)各專區主席率同所屬分區暨各會代表進場順序：
第1專區→第2專區→第3專區→第4專區→第5專區→第6專區→
第7專區→第8專區→第9專區→第10專區→第11專區→第12專區
(前總監及各界貴賓，由大會服務公關接待招待組招待直接安排於司令台觀禮台就座)
5. 開幕典禮進場注意事項：
 - (1)各專區所屬各會代表成三路縱隊行進，隊與隊之間距為十步。
其次為專區單位牌(大會準備)、專區單位旗(大會準備)，領隊專區主席帶領運動員各會參加代表(原則以高前矮後)，通過司令台後繞道進入場內，排立司令台前
 - (2)單位牌、單位會旗、領隊及運動員之距離各四步，行進時步伐務必求整齊配合樂隊，經過司令台前，進入第一標位時，由領隊口令(立定，向右轉)，同時單位旗向下傾斜45度，領隊行舉手禮，其他人員開始進行1分鐘團呼(結合專區號數創意隊名，例如：一專一專一馬當先!)，禮畢，由領隊口令(向左轉，齊步走)，全員一律齊步向前行進，至第二標位時，單位旗同時復原，繼續前進至指定位置。
6. 宣誓式：由指定代表(林正義獅友)至宣誓台，右臂舉起朗讀誓詞，各會持單位旗者與宣誓代表人同時攜旗跑至宣誓台前面圍成半圓形集合，宣誓時會旗向下45度，宣誓完畢後，各專區會旗、宣誓代表返回原處。
7. 退場：由指定人員發口令向左向右兩處跑步退場，不得停留場內。
閉幕典禮隊形仍照開幕典禮位置，按序排列，待頒獎完畢後解散。

國際獅子會 300A2 區

2014~2015 年度獅子家庭趣味競賽運動大會

趣味競賽規程

壹、宗旨：為促進獅子家庭和樂，藉由嘉年華運動會以趣味競賽提昇大會歡樂氣氛，發揚獅子精神，增進身心健康。

貳、競賽項目：共八項

一、獅子嘉年華 二、槌槌樂 三、同心協力 四、耐力闖關
五、步步高升 六、圓滿如意 七、挑金磚 八、巧妝秀

參、報名方式：

一、由每個專區負責組隊參加趣味競賽。

二、每一個競賽項目每個專區皆應組一隊參賽，未參加者該項目以 0 分計算。

三、每隊報名 12 人下場比賽 10 人，不分性別年齡。

四、各專區請於 2015 年 3 月 13 日前將各項趣味競賽參賽隊伍名單報到主辦單位。

五、各專區請取一隊名，在報名時提出。(與專區號碼結合)

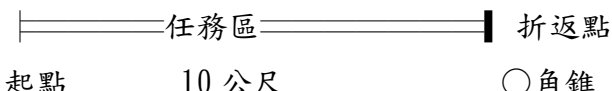
例如：一專(一馬當先)隊名

六、有關比賽問題可電林玉些老師:0920254011

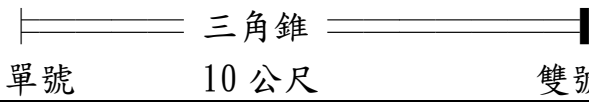
七、競賽規則依當天現場裁判長宣布為基準。

肆、競賽辦法：

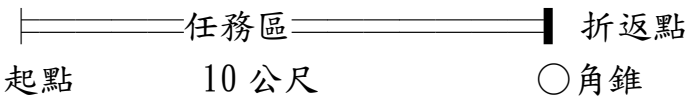
一、獅子嘉年華(首先由總監，區內闖分二隊進行此競賽，為競賽開幕暖場)

參賽人數	報名 12 人下場 10 人。
器材	運送箱 2 個、文字箱 10 個、號碼衣。
比賽方法	比賽時每位選手持運送箱夾文字箱到對面，第一人由起點出發，將文字箱放至指定點後再將運送箱送回起點交給下一人，依序完成。中途紙箱如掉落，必須在原處重新夾好後才能繼續前進。直到(獅子家庭嘉年華運動會)10 個字依序排列完成，並將運送箱帶回起點即完成比賽。
比賽場地	
名次判定	本項競賽採計時決賽，時間少者為勝。

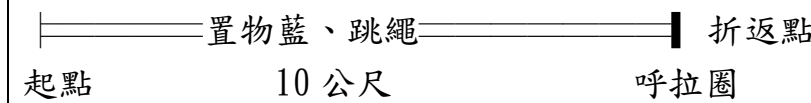
二、槌槌樂

參賽人數	報名 12 人下場 10 人。
器 材	每組巧固球 1 個、球桿 2 支、三角錐 2 個、號碼衣。
比賽方法	每隊分單、雙號站立成相對的兩邊，首先由 1 號選手用球桿將球敲擊通過球門；再由 2 號選手敲擊回來，依此類推計時 5 分鐘。
比賽場地	
名次判定	本項競賽採累計球數，在計時內以進球數多者為勝，若球數相同時以完賽人數少者優勝。再無法判定名次時，由相關隊伍進行 PK 決賽。

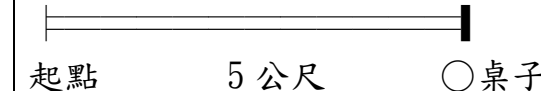
三、同心協力

參賽人數	報名 12 人下場 10 人。
器 材	每組排球 2 顆、籃球 1 顆、號碼衣、角錐。
比賽方法	兩人一組，各拿一顆排球夾住籃球後，前進繞過角錐回到起點換下一組。手不得碰觸籃球，中途掉落必須在掉落處重新出發。
比賽場地	
名次判定	本項競賽採計時決賽，時間少者為勝。

四、耐力闖關

參賽人數	報名 12 人下場 10 人。
器 材	每組跳繩 1 條、呼拉圈 1 個、籃球 1 個、小置物籃 1 個（放籃球）、號碼衣。
比賽方法	選手將籃球運到定點放在置物籃內，拿起跳繩原地跳 5 下，徒手跑到折返點，搖呼拉圈 5 圈，跑回定點將籃球運回起點交給下一位選手，依序進行。
比賽場地	
名次判定	本項競賽採計時決賽，時間少者為勝。

五、步步高升

參賽人數	報名 12 人下場 10 人。
器 材	每組編號透明筒、桌子各 1、筷子 1 雙、桌球 1 批、號碼衣。
比賽方法	每位選手跑到對面桌子，用筷子夾一顆桌球放到 1 號透明筒，不論成功或失敗皆要放下筷子跑回起點交給下一棒。1 號透明筒放滿後繼續放在 2 號透明筒，計時四分鐘累計球數。
比賽場地	
名次判定	本項競賽採累計球數賽，依時間內完成夾球數多少判定名次，若球數相同時以完賽人數少者優勝。再無法判定名次時，由相關隊伍進行 PK 決賽。

六、圓滿如意

參賽人數	報名 12 人下場 10 人。
器 材	每組大球一個、號碼衣、角錐。
比賽方法	比賽場地每兩公尺放一角錐，一次一人用手推球以 S 形方式繞角錐前進，再以 S 形方式將球運回起點，依序進行。
比賽場地	<p>任務區 10 公尺 折返點 起點 ○角錐 ○角錐 ○角錐 ○角錐 ○角錐</p>
名次判定	本項競賽採計時決賽判定名次。

七、挑金磚

參賽人數	報名 12 人下場 10 人。
器 材	每組扁擔 1 組、飛盤 1 個、球 1 個、金磚 2 塊、號碼衣、角錐。
比賽方法	單手拿裝球的飛盤，同時挑 2 塊金磚繞 S 形往返，依序進行
比賽場地	<p>任務區 10 公尺 折返點 起點 ○角錐 ○角錐 ○角錐 ○角錐 ○角錐</p>
名次判定	本項競賽採計時決賽。時間少者為勝。

八、巧妝秀

參賽人數	報名 12 人下場 10 人
器 材	每組穿戴物品 10 項、號碼衣、角錐
比賽方法	1. 2 號同時出發，1 號當模特兒並矇眼，2 號將模特兒帶到指定位置，幫忙拿下眼罩與穿上比基尼褲；再依 3 號腮紅+口紅，4 號比基尼上衣，5 號眼鏡，6 號假髮，7 號花環，8 號洋傘，9 號絲巾，10 號花依序跑到對面，將所帶裝飾品掛在模特兒身上，穿帶完畢後跑回起點停止計時。
比賽場地	<p>任務區 10 公尺 ○角錐</p>
名次判定	本項競賽採計時決賽。時間少者為勝。
PS	停止計時後每組模特兒以誇張的表演回起點，列入總成績加分計算。

競賽評分辦法

1. 競賽評分以專區為單位，分團隊精神及競賽項目評分

(1) 團隊精神分：

- A. 出席率：(出席總人數/專區總人數)X100，閉幕人數總計。佔總分 50%
- B. 服裝、造型：60 分~100 分，佔總分 20%
- C. 會場佈置(含場地整潔度)：60 分~100 分，佔總分 15%
- D. 啦啦隊團呼：60 分~100 分，佔總分 15%

出席率	服裝、造型	會場佈置(含場地整潔度)	啦啦隊團呼
佔總分 50%	佔總分 20%	佔總分 15%	佔總分 15%

(2) 競賽項目評分以每個項目競賽結果排序、

第一名 100 分、第二名 95 分、第三名 90 分，以此類推，若名次相同則以高名次分數為得分標準。

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名	第十一名	第十二名
分數	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45

- 1. 任何一隊未參加其中任一個項目者該隊該項目以 0 分計算。
- 2. 各項目錄取前三名頒發第一名/第二名/第三合計頒發八個獎項。
- 3. 累計八個項目總分最高者頒發總錦標冠軍獎盃、次高者亞軍獎盃、再次高者為季軍。
- 4. 最佳團體精神獎：第一名/第二名/第三名各獲得獎盃一只

2. 競賽規則-

(1) 競賽評分單位：

- A. 團隊精神由第一副總監許焜海獅友，第二副總監黃秀榕獅友，秘書長林正義獅友擔任評審團評定之。
- B. 競賽項目由各單項比賽裁判評定之。
- C. 各項比賽分數由裁判組統計後，交由節目司儀公佈，並填入統計表上。

(2) 附則：

- A. 運動員資格若有不符規定事實者，一經察覺即停止該專區繼續比賽之資格，已賽完之成績不予計算。
 - B. 運動員資格身份不符事實的證明發生時，其責任由所屬會長負責。
 - C. 已報名參賽之隊伍，無故棄權者，單項不予計分，再扣 50 分。
 - D. 凡參加比賽隊伍必須穿著運動服裝參加比賽(服裝統一由 A2 區購買)。
 - E. 各項比賽，各專區只限報名一隊(組)參加。
 - D. 專區主席為領隊，各會會長為副領隊，負責將比賽隊伍帶至比賽場地，總裁判點名三次不到者，以棄權論。
3. 申訴：A. 競賽如有爭議，依規則或同等意義之註明者，循依據之，並服從裁判員之判決，不得異議。
- B. 有關競賽上所發生之問題，除口頭申訴外，並於比賽 20 鐘內，由領隊提出書面申訴，否則，不予受理。
 - C. 各項成績若相同，依精神獎分數高低為準，高者為前，低者為後
4. 本辦法如有未盡事實，得由主辦單位隨時修正之。

國際獅子會 300A2 區

2014~2015 年度獅子家庭趣味競賽運動大會

職務表

序號	組別	督導	工作人員	工作任務內容
1.	執行長	黃瑞祥	嚴善慧	統合此次聯誼賽所有事務
2.	總幹事	彭宏瀛	史繼嘉(清潔維護組長)	連繫開會事誼,清潔維護及統計參加人數事宜(統計T恤,餐盒)
3.	財務長	施蔡國瑛	賴雪紅	統合此次聯誼賽所有帳務收入及支出,所有付款皆由財務組支付,開立收據
4.	秘書長 4人	許淑真	鄭郁潔、蕭麗珠、 劉麗卿	每項目趣味競賽結束後統計各專區成績並後送計分合計,比賽結束後統計成績並列出各項目名次及團體名次,精神獎。
5.	公關長	林詩涵	張瓊玲、康綵晏	司儀。
6.	總務組 6人	林宏興	徐世聲、李正淦、 吳誠致 賴振山、馬海淶、 賴天清	護旗,清潔維護。
7.	賽事組 7人	劉雲芳	曾文星、夏露薇、 張淑華 李順己、陳松生、 宋添炎	宣佈比賽規則,處理賽事中爭議事件
8.	交通秩序 組 6人	高炳義	李忠霖、陳建男、 蔡喬明 曾金錫、吳百爵	維護場地外入場交通秩序
9.	場布組 6人	許智清	連建興、詹順湧、 羅偉基 張正義、李元隆	場地布置、清潔維護。
10.	攝影組 4 人	鍾寶玲	林語珊、林麗琴、 林昇鴻	記錄運動會影像。
11.	醫護組 3人	葉欲德	梁世賢、陳登財	處理暫時醫護問題,需要時由總務組支援
12.	場地秩序 組 8人	董煥功 鄭傳宗	王文田、陳啟明、 簡鶴本 劉素琴、徐年豐、 徐雨勝	比賽場內外秩序維護,清潔維護
13.	頒獎組 (開閉幕)6 人	呂芊逸	王淑鎔、林建聰、 徐盡梅 張琳、李美玉	開閉幕式
14.	報到引導 組 8人	林淑芳 簡秀筠	張順益、阮淑娥、 曾偉雅 陳紹康、林宗利、 黃瓊滿	準備送獅友參加獎及中午餐盒,水果事宜,佈置會場及撤場依各專各區各會報到,報到後由各會派員統一領取各會獅友參加獎及中午餐點,領取者需簽名(不要獅友各別領)(最後簽名單由組長統一收回)。

大會主席：全民運動會主席 林定國

大會最高顧問：顏志發 獅友

大會榮譽顧問：許焜海（同心）黃秀榕（菁英）林正義（南京）周遊（周遊）
劉世達（老松）

大會榮譽主席：洪健益（至誠）

大會副主席：首席副主席：王世璋（老松）林詩涵（周遊）

李美玉（菁彩）林昇鴻（長春）李忠霖（百齡）吳百爵（力行）

施蔡國瑛（建國）林淑芳（建華）史繼嘉（太陽）陳松生（西區）

賴天清（榮華）鄭傳宗（翔賀）張瓊玲（明星）宋添炎（雙園）

徐雨勝（中區）簡鶴本（莊敬）阮淑娥（永安）賴雪紅（菁英）

鐘寶玲（菁典）黃瓊滿（京華）鄭郁潔（信德）陳啟明（東門）

嚴善慧（雙子星）詹順湧（愛國）張順益（中原）蔡喬明（吉達）

羅偉基（龍鳳）賴振山（大同）張琳（大同女）馬海濂（華興）

鄭傑卿（松江）林宏興（華山）林建聰（龍山）王文田（南京）

董煥功（圓山）徐世聲（安和）曾金錫（祥弘）梁世賢（長虹）

曾偉雅（雙子星）吳誠致（世界商務）李元隆（自強）

徐年豐（金站）葉欲德（菁愛）許智清（至善）連建興（菁典）

李世聰（長安）

感謝本次副主席團隊出錢出力，多位贊助5000元。

大會指導單位：總監方靜靜（京華）、第一副總監許焜海（同心）、第二副總監黃秀榕（菁英）、事務長周吾軒（新台北）

指導委員：前任總監李朝永（翔順）、總監最高指導 前總監顏志發（長安）

大會顧問：本區各位前總監謝震忠（東北）、朱永寬（博愛）、沈竹雄（中區）、林晉章（長春）、莊再發（北區）、簡正彥（西區）、陳實（圓山）、邱基祥（春暉）、蕭法剛（東南）、蘇添發（八德）、王錫淵（青山）、顏志發（長安）、陳阿美（愛華）、陳欽賢（松江）、范成連（長春）、林齊國（西區）、徐國勇（至誠）、邱文彬（圓山）、王光祥（北區）、楊逸訓（太平）、李仙生（自強）、邱木源（新台北）、李樹枝（中北）

活動顧問：詹鈴權（仁愛）夏照林（建國）林廣進（老松）蔡天啟（老松）

蔡銓榮（長春）許炳煌（景美）干靖永（中區）游世一（老松）

劉邦城（龍山）

大會執行長：黃瑞祥(仁愛)

大會副執行長：嚴善慧(雙子星)

常務委員：周吾軒(新台北)，黃美麗(中北)，魏三郎(日月光)，姚嘉偉(自強)，劉湘潮(同心)，許樹勳(仁愛)，王學賢(北區)，陳昱齊(中區)，黃敏(西區女)，楊吉宗(仁愛)，黎瑞良(愛華)，姜禮義(翔賀)，鄭庭壽(中原)，廖芳卿(大同女)，張淑華(菁英)。

常務副委員：陳淑芬(周遊)郭錦隆(松江)陳在基(西區)鍾淑芳(菁英)柯翠英(上贏)賴素真(萬華)江信和(東門)林秀粉(建國)鄒玉露(鳳德)林世棟(上續)莊金山(千禧)吳文博(崇德)李銅鐘(力行)陳燕貞(景美)林秋蓉(菁彩)洪顯彰(龍山林濱(長江)姚夢嵐(松鶴)王佑文(慶華)柯季宏(吉達)陳永華(東區)鄧景云(菁彩)陳闕明(博愛)游璨如(莊敬)丁澤宇(龍鳳王基穗(西區)顏洋洋(長虹)林文漢(愛國)劉溪雄(長安)程國樑(安和)林易政(仁愛)謝明寬(東區)吳誠致(世界商務)邱玉華(慶華)朱昱銘(信德)洪燦淙(東門)謝靜惠(大稻埕)方淑卿(美德)梁學文(雙園)秦德雄(景美)謝幼(松鶴)郭其松(東南)陳揚來春(菁英)陳文進(松鶴)胡明德(同心)李道宗(華山)蔡清邵(上續)范進松(安和)胡明德(同心)李道宗(華山)蔡清邵(上續)范進松(安和)李成原(松江)林寶松(青山)謝德祥(太陽)連漢翔(長江)楊明廣(東北)邱富芝(金國)羅金蓮(美德)鄭錫沂(東成)李清木(百齡)鄭文音(西區)程國禎(中原)王桂芝(萬馨)陳王根(老松)郝俊德(八德)鄭美雲(菁典)蔡耀億(仁愛)黃裕霖(大同)陳慈美(建國)魏秀汝(京華)楊健玲(吉達)鄭利芳(愛華)藍安其(喬芸)陳鴻章(南京)陸鈺毅(祥弘)劉志良(愛國)林駿憲(圓山)賴雪紅(菁英)陳立凡(群愛)呂芊逸(慈暉)林宏興(華山)陳紹康(青山)連建興(菁典)陳蒼海(翔順)葉美麗(建華)陳玉娟(千禧)孫殿銘(西門)劉來儀(京華)高荐評(愛國)林依鳳(龍鳳)吳銘東(太平)李黎明(華山)林勝賢(青山)張文深(自強)劉啟岳(博愛)賴榮昌(龍山)顏達仁(金門)李惠齡(木蘭)馬志亮(金龍)陳金福(金門)

執行委員：第一專區黃順雄主席、第二專區李榮昌主席、第三專區黃金龍主席、第四專區賴慧燕主席、第五專區金學坪主席、第六專區金學坪主席、第七專區譚炯爐主席、第八專區羅文貴主席、第九專區簡麗偵主席、第十專區林秀霞主席、第十一專區王素蘭主席、第十二專區林金宏主席

執行副委員：蔡佩龍(長春)郭訓佑(力行)黃春成(西區)許錫倫(長安)

沈玉玫(千禧)許少華(春暉)翁振益(中區)陳鳳櫻(菁英)陳寶欽(仁德)游瑪麗(松鶴)徐春煌(至誠)周建中(東北)柯季宏(吉達)林淑嬌(愛華)李秀仁(太平)宋信派(華興)鍾善夫(華山)鄧皓文(南京)董煥功(圓山)邱志義(青山)林有鑫(金龍)蕭麗珠(日月光)陳鴻儒(自強)高炳義(一交)

與委員(專、分區所屬各會會長)：

- 第1分區-南區會會長洪慧珠、長春會會長黃明智、百齡會會長朱玉龍、
 第2分區-南區會會長汪貴國、建國會會長吳祥豐、建華會會長李忠憲、
 第3分區-西區會會長黃茂昌、西區女會會長李芃華、翔順會會長吳至中、
 第4分區-西區會會長洪麗育、西區民俗會會長李園明、于學立會會長柯文婕、
 第5分區-東區會會長李清俊、博愛會會長林萬田、千禧會會長黃桂香、
 第6分區-東區會會長楊志岳、雙園會會長栗 栢、春暉會會長黃林成、
 第7分區-中區會會長方耀源、西門會會長洪輝吉、莊敬會會長永連生、
 第8分區-中區會會長謝春春、西門會會長彭安、菁英會會長白雪莉、
 第9分區-北區會會長陳錦宙、仁德會會長戴汪溪、京華會會長吳月雲、
 第10分區-北區會會長徐惠玲、東門會會長何俊良、東成會會長陳茂榮、
 第11分區-東區會會長郭其松、美誠會會長陳欽田、愛國會會長謝忠舜、
 第12分區-東區會會長陳麗明、美誠會會長蔡蔡汀、美德會會長劉又嘉、
 第13分區-大安區會會長謝敏祥、中原會會長林國榕、友聲會會長鄭錐陽、
 第14分區-大安區會會長王敏祥、中龍會會長張霖生、愛華會會長游慧美、
 第15分區-大上區會會長曾俊松、太平會會長高奇平、大同女子會會長莊麗鳳、
 第16分區-大上區會會長王貴仁、南門會會長顏宏益、松江會會長劉涵慶、
 第17分區-華山會會長郭榮宗、新台北會會長劉添丁、喬芸會會長王春蘭、
 第18分區-龍山會會長郭榮宗、南京會會長李狄蔡、鳳德會會長高惠珊、
 第19分區-圓山會會長傅家智、德馨會會長盧南汀、仕貿會會長蘇麗華、
 第20分區-安祥會會長傅林家、德明會會長盧南汀、錦雲會會長許美珠、
 第21分區-金日會會長何仁儒、木蘭會會長洪慧玉、金龍會會長繆華芬、
 第22分區-日月會會長吳林輝、吉翔會會長姜慶昌、世界商務會會長曾煥禮、
 第23分區-自強會會長曾毓璋、金站會會長陳麗貞、卓越國際會會長翁美秋、
 第24分區-黃埔會會長葉文慶、雙子會會長楊漆漆、一交會會長陳文質、

採訪、攝影委員：獅誼月刊雜誌社

發行人 謝震忠（東北）

社長 陳阿美（愛華）

副社長 許焜海（同心）黃秀榕（菁英）

主筆：張奉德（南區） 陳王根（老松） 賴進維（松江） 賴慧燕（菁英）

賀聖軫（西區女） 林繁男（仁愛） 林芳美（大同女） 方淑卿（美德）

林義傑（太平）

總編輯 溫小慧（京華）

副總編輯 江義宗（同心） 江哲和（圓山） 王永鑫（吉達） 莊秋敏（長江）

編輯委員組長 陳玉娟（千禧）

編輯委員 葉庭林（大稻埕） 鄧景云（菁彩） 柯美絹（喬芸） 何雀熙（菁英）

陳朝夫（華興） 朱水仙（松鶴）

印刷督導 楊吉宗（仁愛）

採訪組分組長 陳阿興（西區） 石明煌（金國） 吳文博（崇德）

葉火城（青山） 李詩綱（東北）

攝影組長 江哲和（圓山）

攝影副組長 莊文利（龍山） 黃振義（大稻埕） 湯秀義（同心） 鄭朝進（東南）

攝影記者 賴焜曠（春暉） 何美田（春暉） 王繼學（翔順） 王銘修（友聲）

游銘祥（圓山） 程賢治（仁愛） 吳文讀（吉達） 李茂榮（仁德）

陳文忠（華山）

網路傳播組長 張家浚（仁愛）

網路傳播副組長 黃振義（大稻埕）

採訪委員：

第一專區-施蔡國瑛（建國）

第二專區-郭素梅（西區女）

第三專區-黃天送（萬華）

第四專區-何雀熙（菁英）

第五專區-林黎明（信德）

第六專區-余金萬（東北）

第七專區-陳宏源（吉達）

第八專區-張琳（大同女子）

第九專區-張正義（金國）

第十專區-楊春安（祥弘）

第十一專區-顏少棠（金門） 高淑芳（日月光）

第十二專區-林瑞明（至善）

協助執行單位：2013-014 會長聯誼會、長安獅子會

台北市蓬萊國小 地址：台北府大同區寧夏路 35 號

交通方式：大眾交通 鼓勵搭乘大眾運輸工具，帶悠遊卡來者現場提供免費健康量測

停車場

- 1.蓬萊國小地下停車場：停車場有兩處出入口，一個在太原路與五原路口、雙蓮市場後方，一個在平陽街、陳德星堂(舜帝殿)旁，共有 225 個停車位。
- 2.建成公園停車場：出入口位於承德路二段、日新國小正對面，共有 238 個停車位，178 個機車位，步行至僅需 5 分鐘。
- 3.朝陽公園地下停車場：入口位於重慶北路二段上，241 個停車位，步行至蓬萊國小需 3 分鐘
- 4.文化京都大樓停車場：大樓地址是太原路 155 號，50 個停車位，但停車場的路口在平陽街上，週六晚上及週日沒有營業，步行至蓬萊國小只需 2 分鐘
- 5.民生西路停車場：民生西路 292 號，車位少，步行至蓬萊國小需 4 分鐘
- 6.24H Times 停車場：民生西路 300 號，步行至蓬萊國小需 5 分鐘
- 7.私人停車場：太原路 115 巷 2-1 號，車位少，沿太原路往北、左轉南京西路，步行至蓬萊國小需 5 分鐘
- 8.中興嘟嘟房停車場：太原路 80 號，車位少，位置較遠，沿太原路往北、左轉南京西路，步行至蓬萊國小需 5 分鐘
- 9.百車驛立體停車塔：華亭街 32 號，走到南京西路，往東過圓環後至蓬萊國小，需 5 分鐘
- 10.家樂福重慶店停車場：寧夏路與保安街口，共有 481 個停車位雖然距離最遠，但週末幾乎都不用排隊，有現成的停車位，於家樂福消費滿 500 元可免費停車一小時；沿寧夏路走至寧夏夜市民生西路口，約 5 分鐘

如何利用公車系統到達

公車站

- 1.靜修女中：直接抵達寧夏夜市的民生西路入口，可搭乘 518、42、539、811、紅 33
- 2.雙連市場：直接抵達寧夏夜市的民生西路入口，可搭乘 518、42、539、811、紅 33
- 3.民生重慶路口：步行 2 分鐘可抵達寧夏夜市的民生西路入口，可搭乘 2、215、223、250、288、302、304、306、46、601、63、636、641、704、重慶幹線
- 4.圓環：沿南京西路步行 2 分鐘可抵達寧夏夜市南京西路入口，可搭乘 2、12、46、52、282、288、306、605、622、636、660、711
- 5.朝陽公園：沿著重慶北路二段 73 巷，步行 3 分鐘可抵達寧夏夜市中段，可搭乘 2、215、223、250、255、288、302、304、306、42、518、601、639、641、704、811、重慶幹線
- 6.建成公園：沿平陽街，步行 5 分鐘可抵達寧夏夜市平陽街入口，可搭乘 26、266、292、304

捷運

如何利用捷運系統到達

- 1.捷運雙連站：路程約 550 公尺，步行 8 分鐘可抵達寧夏夜市的民生西路入口；或搭公車 1 站至寧夏夜市的民生西路入口
- 2.捷運中山站：路程約 750 公尺，步行 9 分鐘可抵達寧夏夜市的南京西路入口；或搭公車 1 站至寧夏夜市的南京西路入口

*煩請規劃座位區域

專區	人數	專區	人數
第一專區	175	第七專區	223
第二專區	158	第八專區	104
第三專區	172	第九專區	203
第四專區	164	第十專區	193
第五專區	175	第十一專區	77
第六專區	175	第十二專區	130

共計 :1949 人(暫定人數)

國際獅子會300A2區

2014~2015年度獅子家庭親子填色比賽

活動辦法：

- 1、請將背面圖畫以各式有色顏料如彩色筆、色鉛筆、蠟筆、水彩、壓克力顏料等，將圖面盡量填滿色彩，建議親子同樂，更添樂趣！
- 2、填色完成，請填寫基本資料後，將本頁延虛線裁下，依指示折好以膠水或釘書機將信封封好貼上郵票，投入郵筒即可。
- 3、前300名寄回者，可以得到寧夏夜市50元美食券1張(基本資料需填寫正確，否則會收不到獎品喔)，得獎名單會公布於300A2區官網！
- 4、基本資料

小朋友姓名： 年 齡： 生日：

宗長姓名： 聯絡電話：

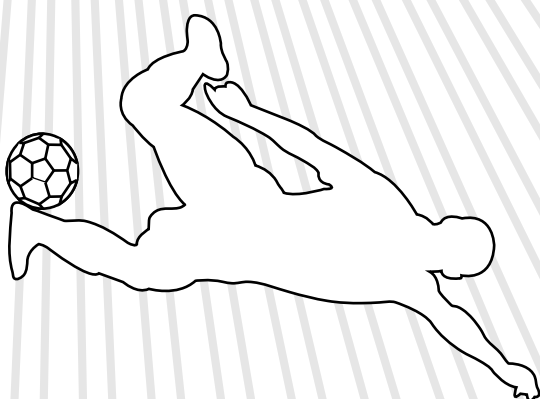
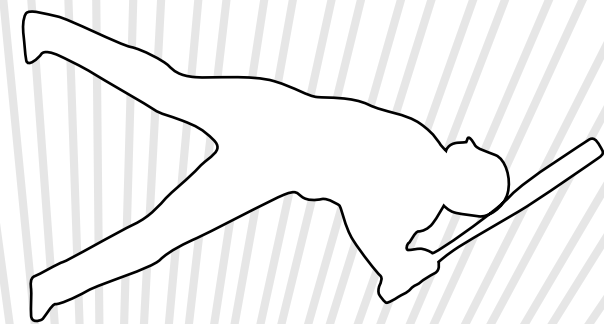
寄送地址：

郵票黏貼處

台北市大同區
寧夏路58號2樓

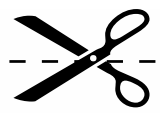
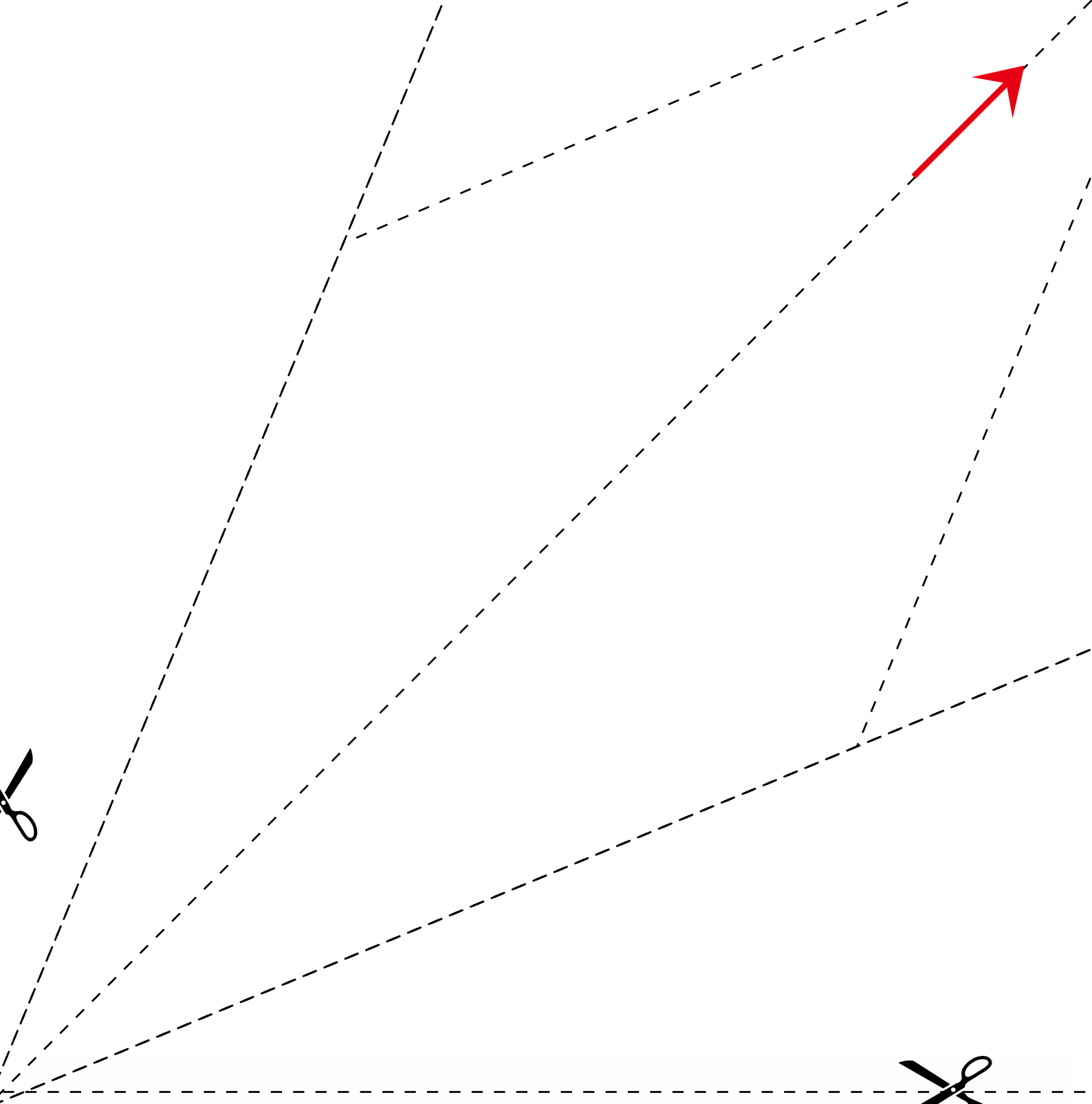
台北市寧夏夜市觀光協會 收

2024全民運動會，歡喜來作伙！



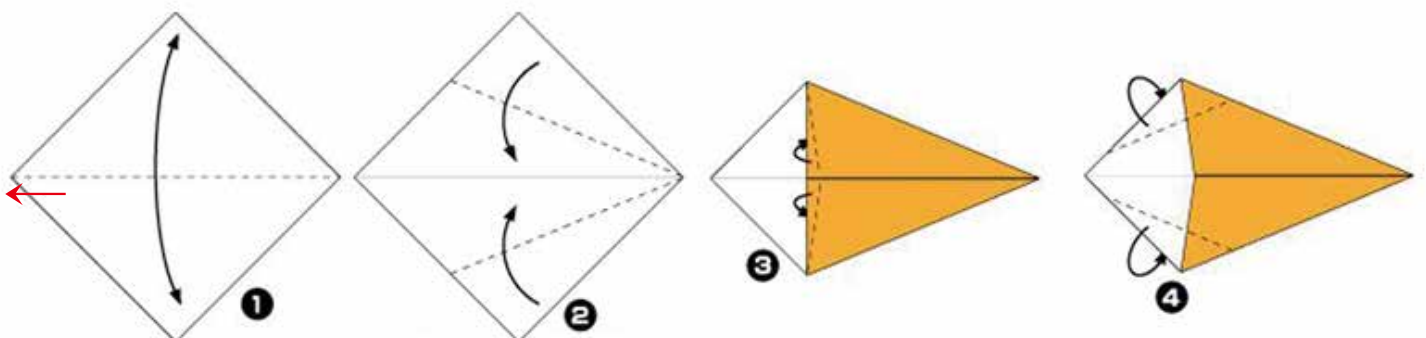
一世幸福



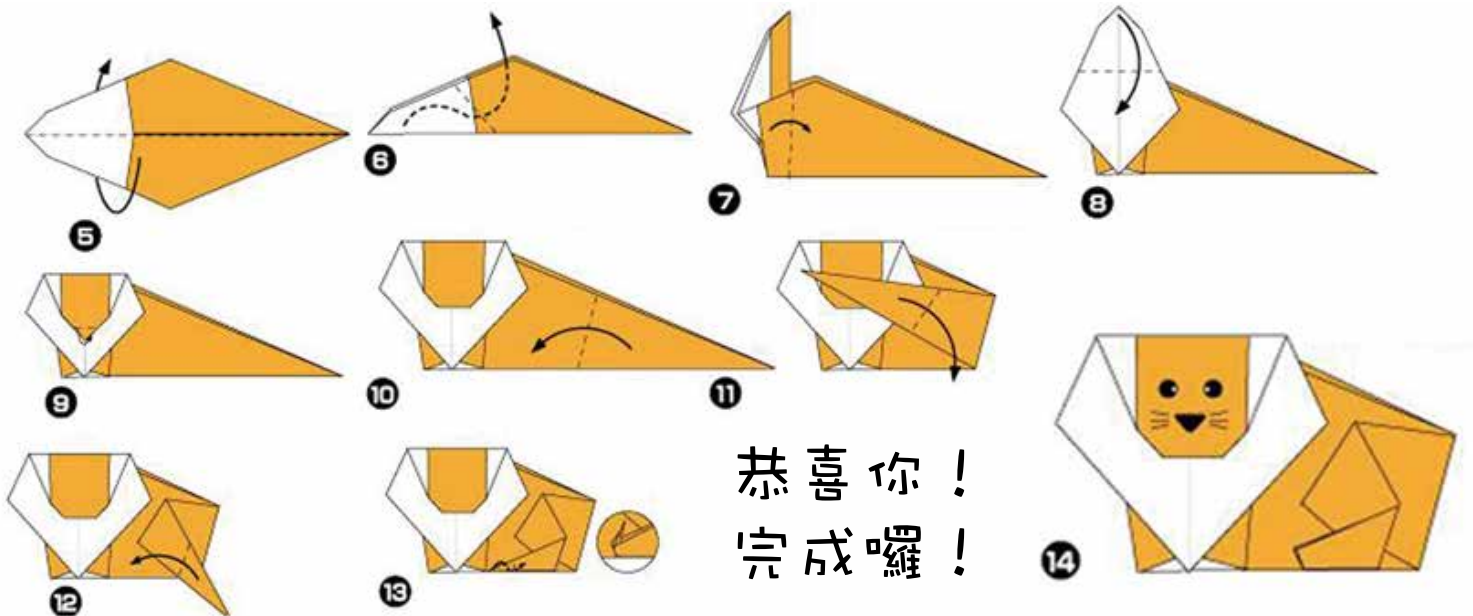


簡單童玩摺紙篇-獅子

請依虛線剪下，以紅色箭頭為方向依下列步驟進行



背面還有喔>>>>>



高鐵時刻表

時刻表 / 南下																
車次	行駛日	台北	板橋	桃園	新竹	台中	嘉義	台南	左營	一	二	三	四	五	六	日
551						06:30	06:56	07:15	07:30	●	●	●	●	●	●	●
483		06:30	06:39	06:52	07:06	07:33	07:58	08:18	08:30	●	●	●	●	●	●	●
183		06:36	06:45	—	—	07:29	—	—	08:12	●	●	●	●	●	●	●
185		07:00	07:09	—	—	07:52	—	—	08:36	●	●	●	●	●	●	●
485		07:06	07:15	07:28	07:40	08:06	08:32	08:51	09:06	●	●	●	●	●	●	●
487		07:30	07:39	07:52	08:04	08:30	08:56	09:15	09:30	●	●	●	●	●	●	●
189		07:42	07:51	—	—	08:34	—	—	09:18	●	●	●	●	●	●	●
111		08:08	08:09	—	—	08:52	—	—	09:36	●	●	●	●	●	●	●
411		08:06	08:15	08:28	08:40	09:06	09:32	09:51	10:06	●	●	●	●	●	●	●
413		08:30	08:39	08:52	09:04	09:30	09:56	10:15	10:30	●	●	●	●	●	●	●
115		08:42	08:51	—	—	09:34	—	—	10:18	●	●	●	●	●	●	●
117		09:00	09:09	—	—	09:52	—	—	10:36	●	●	●	●	●	●	●
417		09:06	09:15	09:28	09:40	10:06	10:32	10:51	11:06	●	●	●	●	●	●	●
419		09:30	09:39	09:52	10:04	10:30	10:56	11:15	11:30	●	●	●	●	●	●	●
121		09:42	09:51	—	—	10:34	—	—	11:18	●	●	●	●	●	●	●
123		10:00	10:09	—	—	10:52	—	—	11:36	●	●	●	●	●	●	●
423		10:06	10:15	10:28	10:40	11:06	11:32	11:51	12:06	●	●	●	●	●	●	●
425		10:30	10:39	10:52	11:04	11:30	11:56	12:15	12:30	●	●	●	●	●	●	●
125		10:42	10:51	—	—	11:34	—	—	12:18	●	●	●	●	●	●	●
1427	日	10:48	10:57	11:10	11:22	11:48	12:14	12:33	12:48	●	●	●	●	●	●	●
1127		11:00	11:09	—	—	11:52	—	—	12:36	●	●	●	●	●	●	●
429		11:06	11:15	11:28	11:40	12:06	12:32	12:51	13:06	●	●	●	●	●	●	●
431		11:30	11:39	11:52	12:04	12:30	12:56	13:15	13:30	●	●	●	●	●	●	●
1131		12:00	12:09	—	—	12:52	—	—	13:36	●	●	●	●	●	●	●
433		12:06	12:15	12:28	12:40	13:06	13:32	13:51	14:06	●	●	●	●	●	●	●
437		12:30	12:39	12:52	13:04	13:30	13:56	14:15	14:30	●	●	●	●	●	●	●
1133	五、六、日	12:42	12:51	—	—	13:34	—	—	14:18	●	●	●	●	●	●	●
1135	一、二、三、四	13:00	13:09	—	—	13:52	—	—	14:36	●	●	●	●	●	●	●
441		13:06	13:15	13:28	13:40	14:06	14:32	14:51	15:06	●	●	●	●	●	●	●
443		13:30	13:39	13:52	14:04	14:30	14:56	15:15	15:30	●	●	●	●	●	●	●
1137	五、六、日	13:42	13:51	—	—	14:34	—	—	15:18	●	●	●	●	●	●	●
1139	一、二、三、四	14:00	14:09	—	—	14:52	—	—	15:36	●	●	●	●	●	●	●
1239	五、六、日	14:00	14:09	—	—	14:52	15:16	15:35	15:48	●	●	●	●	●	●	●
447		14:06	14:15	14:28	14:40	15:06	15:32	15:51	16:06	●	●	●	●	●	●	●
449		14:30	14:39	14:52	15:04	15:30	15:56	16:15	16:30	●	●	●	●	●	●	●
1141	九、日	14:42	14:51	—	—	15:34	—	—	16:18	●	●	●	●	●	●	●

● 2009年7月1日起，週一至週四，自由座車票調整為11~12區車票。
 ● 週五至週日為全車對號。
 ● 以上資訊如有異動，請以車站現場公告及企業網站公告為準。

□ 表示該車次屬於指定日期行駛，其餘車次每日行駛。
 ● 標準對號藍色票價85折
 ● 標準對號藍色票價65折
 ● 訂位費見票夾

時刻表 / 南下																
車次	行駛日	台北	板橋	桃園	新竹	台中	嘉義	台南	左營	一	二	三	四	五	六	日
1143		15:00	15:09	—	—	15:52	—	—	16:36	●	●	●	●	●	●	●
433		15:06	15:15	15:28	15:40	16:06	16:32	16:51	17:06	●	●	●	●	●	●	●
435		15:30	15:39	15:52	16:04	16:30	16:56	17:15	17:30	●	●	●	●	●	●	●
1145	六、日	15:42	15:51	—	—	16:34	—	—	17:18	●	●	●	●	●	●	●
1147	五、六、日	16:00	16:09	—	—	16:52	—	—	17:36	●	●	●	●	●	●	●
439		16:06	16:15	16:28	16:40	17:06	17:32	17:51	18:06	●	●	●	●	●	●	●
461		16:30	16:39	16:52	17:04	17:30	17:56	18:15	18:30	●	●	●	●	●	●	●
151		16:42	16:51	—	—	17:34	—	—	18:18	●	●	●	●	●	●	●
153		17:00	17:09	—	—	17:52	—	—	18:36	●	●	●	●	●	●	●
465		17:06	17:15	17:28	17:40	18:06	18:32	18:51	19:06	●	●	●	●	●	●	●
467		17:30	17:39	17:52	18:04	18:30	18:56	19:15	19:30	●	●	●	●	●	●	●
1469	五、六、日	17:48	17:57	18:10	18:22	18:48	19:14	19:33	19:48	●	●	●	●	●	●	●
159		18:00	18:09	—	—	18:52	—	—	19:36	●	●	●	●	●	●	●
471		18:06	18:15	18:28	18:40	19:06	19:32	19:51	20:06	●	●	●	●	●	●	●
1161	五	18:18	18:27	—	—	19:10	—	—	19:54	●	●	●	●	●	●	●
473		18:30	18:39	18:52	19:04	19:30	19:56	20:15	20:30	●	●	●	●	●	●	●
163		18:42	18:51	—	—	19:34	—	—	20:18	●	●	●	●	●	●	●
1475	五、六、日	18:48	18:57	19:10	19:22	19:48	20:14	20:33	20:48	●	●	●	●	●	●	●
1165	五、六、日	19:00	19:09	—	—	19:52	—	—	20:36	●	●	●	●	●	●	●
477		19:06	19:15	19:28	19:40	20:06	20:32	20:51	21:06	●	●	●	●	●	●	●
1167	五	19:18	19:27	—	—	20:10	—	—	20:54	●	●	●	●	●	●	●
479		19:30	19:39	19:52	20:04	20:30	20:56	21:15	21:30	●	●	●	●	●	●	●
169		19:42	19:51	—	—	20:34	—	—	21:18	●	●	●	●	●	●	●
1481	五、六、日	19:48	19:57	20:10	20:22	20:48	21:14	21:33	21:48	●	●	●	●	●	●	●
171		20:00	20:09	—	—	20:52	—	—	21:36	●	●	●	●	●	●	●
483		20:06	20:15	20:28	20:40	21:06	21:32	21:51	22:06	●	●	●	●	●	●	●
485		20:30	20:39	20:52	21:04	21:30	21:56	22:15	22:30	●	●	●	●	●	●	●
175		20:42	20:51	—	—	21:34	—	—	22:18	●	●	●	●	●	●	●
177		21:00	21:09	—	—	21:52	—	—	22:36	●	●	●	●	●	●	●
489		21:06	21:15	21:28	21:40	22:06	22:32	22:51	23:06	●	●	●	●	●	●	●
491		21:30	21:39	21:52	22:04	22:30	22:56	23:15	23:30	●	●	●	●	●	●	●
493		21:54	22:03	22:16	22:28	22:54	23:20	23:39	23:54	●	●	●	●	●	●	●
299		22:12	22:21	—	—	23:04	—	—	23:48	●	●	●	●	●	●	●
531		22:30	22:39	22:52	23:04	23:27	—	—	—	●	●	●	●	●	●	●
533		23:00	23:09	23:22	23:34	23:57	—	—	—	●	●	●	●	●	●	●

● 2009年7月1日起，週一至週四，自由座車票調整為11~12區車票。
 ● 週五至週日為全車對號。
 ● 以上資訊如有異動，請以車站現場公告及企業網站公告為準。

□ 表示該車次屬於指定日期行駛，其餘車次每日行駛。
 ● 標準對號藍色票價85折
 ● 標準對號藍色票價65折
 ● 訂位費見票夾

高鐵時刻表

時刻表 / 北上																
車次	行駛日	左營	台南	嘉義	台中	新竹	桃園	板橋	台北	一	二	三	四	五	六	日
588						06:30	06:58	07:10	07:30	●	●	●	●	●	●	●
502						07:00	07:28	07:40	07:53	08:00	●	●	●	●	●	●
282		06:30	06:45	07:03	07:28	—	—	08:11	08:18	●	●	●	●	●	●	●
402		06:36	06:53	07:12	07:36	08:04	08:16	08:29	08:36	●	●	●	●	●	●	●

2014-15年度運動會 贊助芳名錄	贊助項目	金額
總監 方靜靜	PENTX類單眼數位相機	二至三萬
第一副總監 許焜海	現金	10000
第二副總監 黃秀榕	現金	30000
榮譽主席 洪健益	現金 瓶裝礦泉水	10000 90箱
大會最高顧問 顏志發 前總監	現金	20000
秘書長 林正義	現金	10000
聯誼長 王學賢	現金	10000
財務長 黃美麗	現金	5000
駐區總監特別助理團團長 張淑華	現金	5000
分區主席 徐春煌	現金	10000
愛心委員會主席 夏露薇	現金	10000
青少年營與交換(YCE)委員會主席 胡孟	現金	5000
督導長 姜禮義	現金	15000
前總監 邱文彬	現金	10000
GMT區協調長 許樹勳	現金	10000
事務長 周吾軒	現金	30000
資訊長 陳昱齊	現金	10000
副事務長 李銅鐘	現金	5000
副事務長 陳燕貞	現金	5000
副事務長 洪顯彰	現金	5000
分區主席 邱志義	現金	10000
1314顧問團團長 劉世達	現金	10000
長安會長 林育翔	現金	10000
1415運動委員會副主席	現金	5000
京華堂實業股份有限公司	黃金威士忌x1 黃金氣泡酒x2 黃金試管酒禮盒x25	一萬五
台灣電能車輛發展協會	1380行動電源x2 580元安全帽x2 2000元旅行箱x1 4800元鋁合金滑板車x2	一萬五
總務長 楊吉宗	獅子會全民運動會手冊(2000本)	39500



圖例

- 1 文湖線
- 2 淡水信義線
- 3 松山新店線
- 4 中和新蘆線
- 5 板南線

- 機場
- 高鐵
- 台鐵
- 一般車站
- 轉乘站
- 端點站





誠以待人 服務為榮



台北市太原路181號