

# 獅 誼 月刊

LIONS FELLOWSHIP MONTHLY  
DISTRICT 300A2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL

DG Fang Donated US\$300,000.00 to LCIF  
in Toronto International Convention  
to Enhance Lionism

為增強獅子主義  
方總監在多倫多國際年會  
特捐三十萬美金給國際獅子會基金會



首創  
影音電子書APP  
歡迎下載



Download on the  
App Store

ANDROID APP ON  
Google play



7. 2014  
第三十屆 第一期

2014 July 4 - 8  
**TORONTO**  
**ONTARIO**   
**CANADA**

**LCICon**  
We're Expecting You!



台灣GO !  
台灣GO !  
台灣台灣  
GO! GO! GO!



方總監捐贈 301個基數 LCIF





# 約瑟夫 普雷斯頓 總會長

*Meet Joseph Preston,  
2014-15 International President*

2014-2015年度國際總會長約瑟夫 普雷斯頓，美國亞歷桑納州杜威人，2013年7月5至9日在德國漢堡舉行的96屆年會中獲選為國際獅子會第一副總會長。2014年7月1日正式接任國際總會長。約瑟夫 普雷斯頓總會長暫時退出汽車產業。

約瑟夫普雷斯頓總會長1974年加入獅子會，隸屬布拉德秀山獅子會，歷任分會會長、專區主席、區總監、複合區總監議會議長等多項職務。除此，他還擔任複合區領導、獅子探索以及MERL 等主席。他還是1994年亞歷桑納州鳳凰城舉行國際年會籌備委員會主任委員，並主辦2003年在俄勒岡州波特蘭舉行的美加獅子領導研討會。他還擔任過視力第一二階段行動Campaign Sight First II多國協調長，並順利超越目標。

約瑟夫 普雷斯頓總會長對獅子會的卓越貢獻，贏得許多獎章，包括100%會長獎、100%區總監獎、美德獎章 Medal of Merit、9座國際總會長獎、以及親善大使獎章，這已經是國際獅子會頒給獅友的最高榮譽。他還是進步茂文鐘士會員。

約瑟夫普雷斯頓總會長夫人瓊妮，也是獅友和進步茂文鐘士會員。

他們有2個兒子、1個女兒、8個孫子。

瓊妮致函全球總監的配偶或伴侶說，服務不僅是獅子會的基石，還是我們身份的精髓，籲請他們襄贊總監實踐2014-2015年度國際主題“以獅為傲、再創高峰”，攜手鼓勵獅友們投入更多的時間和精力，擴大推動社會服務，共用成果和榮耀。獅子會的力量，建立在全球每一位獅友的誠摯感受的驕傲以及無私的奉獻。



## 國際獅子會簡介

獅子會 (Lions Club) 係由美國芝加哥保險業者茂文瓊斯 (Melvin Jones, 1879-1961) 於 1917 年創立於美國伊利諾州芝加哥, 迄今已有九十餘年之歷史, 擁有會員 130 餘萬人, 是世界上最大的志願服務社團組織, 國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook)。加拿大於 1920 年加入獅子會之後, 獅子會成為國際性之服務社團, 稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)。

國際獅子會的英文名稱「LIONS」五個字母, 分別代表 Liberty (自由)、Intelligence (智慧)、Our (我們)、Nation's (國家的)、Safety (安全), 稱之為獅子會的標語 (Slogan), 中文則譯成「尊重自由, 運用智慧, 增進我們的國家安全。」獅子會的口號 (Motto) 是「我們服務」, 英文是「We Serve」。

我國是加入獅子會的第三個國家, 早在 1926 年即於天津成立第一個獅子會, 會員 55 人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國; 1927 年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友, 頗為活躍, 在天津組有男童子軍並設置粥場, 在青島則成立眼科診所。後因戰亂, 獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至 1953 年, 方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友, 來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯, 台灣於 1959 年成為臨時區 (provisional district), 1964 年成為正式之 300 單區 (single district), 1978 年更發展成為 300 複合區 (multiple district)。目前台灣 300 複合區擁有 300A1、A2、A3、B1、B2、C1、C2、C3、D1、D2、E1、E2、F、G1 及 G2 等 15 個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人, 肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據 2014 年 7 月之統計, 本 (300-A2) 區現有 106 個獅子會, 會員人數 3776 人。

張奉德 謹識



### ▼ 國際總會長介紹

- 1 國際總會長總會長 約瑟夫 普雷斯頓 / 林繁男

### ▼ 總監的話

- 4 「誠以待人 服務為榮」新願景 / 溫小慧

### ▼ 社論

- 6 領導的藝術 / 謝震忠

### ▼ 人物特寫

- 8 黃明聰議長和他的年度主題「真」 / 林繁男
- 10 世界第一 連續四季榮獲金星夢想成就獎得主 前總監李朝永

### ▼ 社長的話

- 11 三十週年慶話月刊 / 陳阿美

### ▼ 國際總會訊

- 12 以獅為傲、再創高峰 / 林繁男

### ▼ 專題報導

- 15 世界年會剪影
- 16 方總監捐贈 301 個基數 LCIF / 林繁男
- 18 國際年會及總監受訓隨行見聞 / 林正義
- 20 We are Lions / 陳玉娟

第三十屆第一期

中華民國七十四年七月一日創刊

中華民國一〇三年八月十日出版

中華郵政北台字第 1672 號執照登記為雜誌社

出版者：國際獅子會中華民國總會

台北市第二支會 (300-A2) 獅誼雜誌社

地址：台北市松山區光復北路 68 號 10 樓

電話：02-2578-1122

傳真：02-2577-3101

網址：<http://www.lions300a2.org>

E-mail：[lci300a2@ms22.hinet.net](mailto:lci300a2@ms22.hinet.net)

發行人：謝震忠 (東北)

社長：陳阿美 (愛華)

副社長：許焜海 (同心)、黃秀榕 (菁英)

主筆：張奉德 (南區)、陳王根 (老松)、賴進維 (松江)

賴慧燕 (菁英)、賀聖軫 (西區女)、林繁男 (仁愛)

林芳美 (大同女)、方淑卿 (美德)、林義傑 (太平)

總編輯：溫小慧 (京華) (O)27016199 (P) 0921420569 (F)27012289

E-mail：[thalia0199@gmail.com](mailto:thalia0199@gmail.com)

副總編輯：江義宗 (同心)、江哲和 (圓山)、王永鑫 (吉達)

陳秀文 (松鶴)、莊秋敏 (長江)

編輯委員組長：陳玉娟 (千禧)

編輯委員：葉庭林 (大稻埕)、鄧景云 (菁彩)、柯美絹 (喬芸)

何雀熙 (菁英)、陳朝夫 (華興)、朱水仙 (松鶴)

# Contents

誠以待人 服務為榮

Honest and Sincere Service



18



32



34



50

## ▼ 區務報導

- 22 一世幸福區成員佈達典禮／王永鑫
- 24 一生一世、一世幸福的總監交接典禮／石明煌
- 28 一世幸福 環保之夜 / 葉火城
- 30 心蔬食代 方靜靜的「臻心」飲食觀／溫小慧
- 32 只要肯用心·垃圾變黃金／鄧景云

## ▼ 區委員會活動

- 34 領導幹部僻靜研習營／姚夢嵐
- 38 14-15區成員幹部研習營／吳文博
- 41 從看圖說故事 認識GLT／姚嘉偉
- 44 獅子會推土機~~~講師團／劉湘潮
- 46 第三十屆獅誼雜誌社年度佈達聯誼會／陳阿興
- 47 第三十屆獅誼雜誌社第一次社務會議／陳阿興
- 48 分會網站建置研習會活動報導／朱水仙

## ▼ 公益與藝術

- 50 反光鏡的獨白／溫小慧

## ▼ 人物專訪

- 52 專訪 第一副總監 許焜海 獅友／江義宗
- 54 專訪 第二副總監 黃秀榕 獅友／何雀熙
- 56 專訪 秘書長 林正義 獅友／王永鑫
- 56 專訪 財務長 黃美麗 獅友／陳宏源

## ▼ 專區主席介紹

- 58 第一專區主席 黃順雄 獅友／施蔡國瑛
- 59 第三專區主席 黃金龍 獅友／黃天送
- 60 第四專區主席 賴慧燕 獅友／何雀熙
- 61 第五專區主席 金學坪 獅友／林黎明
- 62 第六專區主席 許添安 獅友／余金萬
- 63 第七專區主席 譚焜燻 獅友／陳宏源
- 64 第八專區主席 羅文貴 獅友／張琳
- 65 第九專區主席 簡麗偵 獅友／張正義
- 66 第十專區主席 林秀霞 獅友／林秀霞
- 67 第十一專區主席 王素蘭 獅友／高淑芳

## ▼ 編者的話

- 68 深耕台灣·放眼世界／溫小慧
- 69 影音電子書APP下載教學／陳秀文
- 70 獅誼月刊投稿注意事項／編輯組

## ▼ 關心您系列 - 六十

- 71 免疫治療

## ▼ 贊助廣告

- 72 若水臨品鍋／張瑪莉 獅友(京華)
- 底裡 英吉洋菸酒專／郭其松 獅友(東南)
- 封底 典華幸福機構／林齊國 獅友(西區)

印刷督導：楊吉宗（仁愛）  
 美編督導：陳秀文（松鶴）(O)23327121 (P)0936 104260  
 傳稿 E-mail：lions@ienet.com.tw  
 採訪組  
 分組組長：陳阿興（西區）、石明煌（金國）、吳文博（崇德）  
 葉火城（青山）、李詩綱（東北）  
 攝影組長：江哲和（圓山）  
 攝影副組長：莊文利（龍山）、黃振義（大稻埕）  
 湯秀義（同心）、鄭朝進（東南）  
 攝影記者：賴煥驥（春暉）、何美田（春暉）、王繼學（翔順）  
 王銘修（友聲）、游銘祥（圓山）、程賢治（仁愛）  
 吳文讀（吉達）、李茂榮（仁德）、陳文忠（華山）  
 網路傳播組長：張家浚（仁愛）  
 網路傳播副組長：黃振義（大稻埕）

採訪委員：  
 第一專區 施蔡國瑛（建國） 第八專區 張琳（大同女子）  
 第二專區 郭素梅（西區女） 第九專區 張正義（金國）  
 第三專區 黃天送（萬華） 第十專區 楊春安（祥弘）  
 第四專區 何雀熙（菁英） 第十一專區 顏少棠（金門）  
 第五專區 林黎明（信德） 高淑芳（日月光）  
 第六專區 余金萬（東北） 第十二專區 林瑞明（至善）  
 第七專區 陳宏源（吉達）  
 印刷廠：功林印刷廠股份有限公司 TEL: (02)2882-3656  
 美編/電子書製作：產經網廣告公司 TEL: (02)2332-7121



連結A2區官網



影音電子書  
APP下載



# 「誠以待人 服務為榮」新願景

文 / 方靜靜總監口述 溫小慧整理



甲午年已然來到季夏，長夏的腳步緊接蒞臨……。

2014年-2015年屬於國際獅子會300A2區越過半甲子的重要年度，「靜靜」接掌任務之後，勢必秉持著競選的初衷，遵循『誠以待人，服務為榮』一貫理念，為獅子大家庭悉心奮力，並維繫既有的光輝歷史與榮耀，戮力為卓越的獅子精神殫智竭誠。

「靜靜」與新團隊並力探討，將設定以下重點為本年度工作目標，且殫謀戮力引領群獅再創歷史新猷。

## 「誠」信為本 爭取榮譽

一路走來，獅誼及家庭力量是支持靜靜投入獅子家庭的動力，這份得來不易的誠意與信念是我服務獅友與社會最堅定的保證，將A2區打造出「誠以待人，服務為榮」的和樂大家庭，爭取榮譽。

## 「以」獅為傲 再創高峰

遵循2014-2015年度總會長約瑟夫·普雷斯頓年度主題-透過「以獅為傲 再創高峰」的平台，在合作與了解的精神下，將獅子家庭的成員緊密聯繫起來，重視社服的榮譽以獅為傲，提供有意義的社區服務，幫助弱勢族群，解決他們的困境，使我們成為人道主義服務的全球領導者，讓下一個百年的國際獅子會再創高峰。

## 「待」人以真 善果唯美

呼應台灣總會長黃明聰年度主題——一切從「真」開始，結合全體獅友的智慧與力量，將本區塑造出「真」誠領導不攬功、「善」體人意功歸眾、「美」麗形象氣度大、「領」導群獅提形象、「導」入和諧齊奉獻、「人」人快樂做公益的境界，讓我們的家園「台灣」更美好。

# The Governor's Year Theme: Honest and Sincere Service

## 「人」溺己溺 樂於助人

國際獅子會獅友八大信條中，「關懷疾苦，扶弱濟困，人溺己溺，樂於助人」，是獅子會成立之八大目的之一；猶如儒、道思想之「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」之美德，社會服務之濟弱扶傾是實現獅子主義精神-世界大同之基本精神。因此，投入更多的資源…打造地球村均富的理想，讓這塊土地充滿生機、富足、祥和、喜悅是我們共存共榮的目的。

## 「服」膺主義 增進友誼

獅子章程、友誼、社服是獅子會屹立不搖、成長茁壯的三大支柱。服膺獅子主義之八大目標、八大信條，方能實踐We Serve的核心價值，進而增進友誼，創造LIONS之尊重自由、運用智慧、增進我們的國家安全。

## 「務」實人才 創造價值

實務的行政、組織、執行、管理的落實，須藉重能力與經驗的相輔相成，國際獅子會能否跨越另一個百年基業永續經營，會員的「質」與「量」，將是不可忽視的課題；因此，人才的發掘與培育，是社團經營創造價值之寶貴資產，方能為社服提供加乘的績效，為需要者提供更多的「質」與「量」。

## 「為」護地球 關注環保

持續資訊長任內推動獅友使用電腦與各會資料、公文書之e化，及力行身體環保、茹素降低排碳量之節能減碳及維護綠色、環保的地球，為下一代留下美好的居住環境。反毒反霸凌行動中，為青年學子尋求安全、健康、成長的學習環境。

## 「榮」耀台灣 照亮世界

身為30屆總監人選，其意義特別深重倍受關注，也是承擔責任的開始。在前總監及全體獅友既有優質與厚植的基礎為後盾，由總監最高指導顏志發前總監，擔任創區30屆年會籌備會主委，林齊國前總監〈亦是國際理事參選人〉擔任榮譽主委的運籌帷幄，我們期待來自韓、日、泰、菲律賓四國姊妹區獅友參與促進交流增進國際友誼與瞭解，一同見證國際獅子會300A2區走過半甲子「榮」耀台灣、照亮世界的歲月。期許下個半甲子的我們也能為國際獅子會寫下名揚四海的歷史。





# 領導的藝術

*Editorial: The Art of Leadership*

文 / 謝震忠 圖 / 李茂榮



## 一、導言

領導就是指揮群眾，發揮群體力量的方法。領導人走的路徑對、錯、好、壞，決定了追隨者未來的前程，團體的成敗。尤其是獅子會的領導人。

## 二、領導三心

1. **寬廣的心**：即使最優秀的人，不能夠容納別人，也不足以成為一個稱職的好領袖。古諺「海納百川，有容乃大」。能延攬各式各樣的能人謀士，能夠整合，才能成為好領袖。
2. **無私的心**：能置團體於個人利益與情緒之上，靠道德修養可以把團體的前途置於個人利益之上，但要置於個人情緒之上，必須是一種無私的心。
3. **全投的心**：做什麼事，都要有全力投入的心，才能夠成功，要當一個領袖，更是如此。

## 三、領袖五德

1. **智**：培養充足的智慧，和足以判斷的能力。

2. **信**：信用與信服。信用是承諾的事就是大事，沒有大小事之分。信服是易地而處、感同身受，不能一味指責別人。
3. **仁**：關心別人，易與他人溝通。
4. **勇**：身先士卒，勇於負責，冒險犯難，不保守退縮。
5. **嚴**：嚴以律己，對事貫徹始終。

## 四、五德的平衡

要達到五德各別項目比較容易，但同時要具備智、信、仁、勇、嚴，則必須注意五德的平衡，否則不容易達到目標。

1. **專任智則賊**：靠智慧高，賣弄小聰明，容易專斷，敗壞制度，而導致失敗。
2. **故守信則愚**：過份死守信用，沒有轉圜餘地，而被自己的話套住，沒有彈性。



3. **惟施仁則懦**：不能只會做好人，命令不能貫徹，要求事情都會被打折扣，不重視智，不要求信，不嚴格，不講究法，只一味對部下好，結果變成帶兵不帶心，是最糟糕。
4. **純恃勇則暴**：智慧不高，只勇猛敢衝，不講究方法和團體力量，剛愎自用，長期下來，自己個性容易變得暴躁，組織成員陷於不安。
5. **一予嚴則殘**：只會對屬下很嚴格就是苛刻，容易失去向心力。

## 五、獅子會領導者的種類

1. **聰明而懶惰**：孫子兵法「古之所謂善戰者，勝于易勝者，故善戰者之勝也，無智名，無勇功」。古代善戰的人，在容易勝利的地方勝利，因此他的勝利，沒有智慧的名聲，也沒有勇敢的功勞。一個好的領袖之所以聰明而懶惰，就是他從最容易得勝的地方下手，一下就把對方打敗了。
2. **不聰明而懶惰**：領袖不一定要最聰明、能力最強的人，只要有寬廣的心，能夠授權別人去做，事情一樣可以完成。  
「蕭規曹隨」，蕭何建立良好的典章制度，繼任的曹參對蕭何所制訂的制度完全沒有更改，比起蕭何，似乎是沒有什麼建樹的宰相，但「文選」評論此事時，認為是「功若泰山」。這是第二種優秀的領袖，他不聰明，但很懶，他都讓別人去搶功

勞，所以大家就把他拱上去。因此能授權的領導人最受獅友喜愛。

3. **聰明又勤快**：自己很厲害，什麼事都自己做，但一個人一天只有24小時，一双手，也不能比別人多一分鐘。成就有限。
4. **不聰明又勤快**：老是很勤勞的做錯事，下面的人每天忙著補破網，眾叛親離，這是最差的領袖。

## 六、成功獅子頭必備要件

1. 瞭解獅子會，遵守章程制度。
2. 責任心、榮譽感。
3. 能跟隨時代潮流，與時俱進。
4. 能關懷、溝通、傾聽他人意見、發揮團隊精神。
5. 大公無私、慷慨解囊、以身作則。
6. 接受挑戰、鼓舞獅友。
7. 運用組織、發揮集體力量與智慧，達成工作目標，成功不必在我。
8. 主持有效、愉快的會議，言簡意賅。
9. 有溝通力，能營造團結和諧愉快溫暖的獅子家庭。
10. 多加讚譽、慎於批評。心胸開闊、無私心。笑臉迎人，富幽默感。

## 七、結語

參加獅子會其主要目的在於讓參與者能獲得溫暖友誼，過著愉快時間，增廣見聞，瞭解人上有人，天外有天。養成有包容心，進而成為有風度、品味與氣質的社會人。更能為需要幫助的人、事、物給予援手協助。正確的方向誘導，是成功獅子頭的責任。

# 黃明聰議長和他的年度主題「真」

*Council Chairperson Huang and His Theme "Truth"*



國際獅子會300複合區台灣總會2014-2015總監議會議長黃明聰獅友，公佈他的年度主題「真」字，非常特別和突出。他說，在一件件令人失望的「假」中，我們深深感受到，人們對於「真」的迫切渴望。

天下雜誌報導，送別2013年，台灣選出的代表字是「假」，原因不難理解，因為從食安到政治問題，已讓台灣民眾徹底失去信心。「假」字忠實反映了台灣民眾最擔憂、最關心的社會大事。黃議長選擇「真」字，顯然針對社會的需求，有意在任內導正社會的不正常現象。

黃議長說，「真」是「善」與「愛」的實踐，行善無止盡，讓愛永延續。「善」是在生活中學習與實踐。「愛」則從心製造循環不止。2005-2006年度擔任300E1區總監，他以「真愛做服務」為年度主題，可見他在獅子會We Serve的服務精神，仍然一脈相承，延綿向前行。

黃議長進一步闡釋，從「善」的付出，傳遞感恩、分享「愛」；社會平和與反璞歸真，真心坦誠相待，真情、真相自然透明，真理瞬間明白。唯有透過「善」與「愛」，重新點燃熱情，找回信任，讓人情味回溫、服務互助分享長存，讓台灣社會民心祥和安

定。黃議長期待透過「真」的力量與傳遞，激盪出更多正面效應、終止各種亂象、撫慰人們的心靈，讓我們台灣的家園更美好。

從他的LOGO設計理念，黃議長清楚表達他對台灣和地球資源的感恩與珍惜：一切從「真」開始，有「真」的力量，讓台灣這片土地欣欣向榮，綠意盎然充滿生機，物產豐饒。他期許在面對各種挑戰，效法梅花剛毅不撓、堅忍不拔、自強不息，實現We Serve的精神。

李艷汾總編輯介紹黃明聰議長說，他不僅是熱忱服務，更付出奉獻、廣結善緣、擁抱獅友，服務社會。黃議長因緣際會加入成功獅子會，便積極參與各項社會服務行列，又有一位具有親和力，帶著笑容與人相處融洽的賢內助的鼎力相助，營建事業一路順遂，家庭幸福美滿，讓他無後顧之憂，朝著取之社會用之社會的方向發展。

他凡事都以身作則，待人處事面面俱到，是一位有智慧又有應變能力的領導者。網路和E1區網站有關黃議長的報導很少，行事風格非常低調。擔任總監時，號召全體獅友捐贈2部身心障礙服務專車予伊甸基金會及心路基金會。



黃議長和國際理事候選人林齊國獅友有著深厚的革命感情。2009年林齊國前總監主辦第49屆遠東年會，敦聘黃議長擔任事務長。遠東年會在高雄舉行，黃議長必然出力不少。從籌備開始到結束完美呈現，黃議長功不可沒，遠道而來的國內外獅友都留下深刻印象。

2009-2010年度西得史古洛裕斯三世國際總會長夫婦尤其深為懷念，因此今年二月間再度應邀造訪台灣，足見黃議長無私無我的處事風格，造福人群，為人服務的獅子精神。隨後林齊國前總監為角逐下屆國際理事

宴款全國領導獅友，黃議長講話時還尊稱林前總監為他的老師，與會獅友都知道他們關係匪淺。林齊國前總監出任國際理事前，繼續擔任300複合區台灣總會講師團團長和獅子大學教育長。

黃議長呼籲有緣來作夥的獅友們，和他一起承接我們薪火相傳We Serve的神聖使命；以真情愛心做真正的社會服務。在達成目標之前，我們需要深厚的基本功，回歸本質，提升獅友素質，促進會員成長，協助弱勢分會，筍穩根基，才能作育甜美果實。

(文 / 主筆林繁男)

**Lee Chao Yung, 2013-14 Governor,  
Won Golden Star Awards for  
Four Consecutive Seasons**



**世界第一**

**2013-14 李朝永總監**

**連續四季榮獲**

**金星夢想成就獎**



## 三十週年慶話月刊

### *The Monthly and 30th Anniversary of District 300A2*

文 / 前總監 陳阿美 圖 / 攝影組 李茂榮

一個組織一個團體，人多好做事，但最要緊的要有一套完善的法律和健全的制度，而嚴謹的照章辦事，不是人云亦云，各行其事，這個組織才有活力和前途。

獅誼月刊創刊以來，今年剛好邁進第三十週年大慶，更適逢由一位女中豪傑負責，認真做事，力求表現的方靜靜擔任總監，我做夢都沒有想到，方總監竟然大膽的聘任我這個短又矮雕蟲小技的陳阿美，擔任三十大慶的社長。不管如何，人事已佈達，我總得抱著誠惶誠恐的心態，虛懷若谷地踏實的接受它！

幸好有位才華洋溢，細緻認事，運籌帷幄的溫小慧總編輯及早籌謀設編工作組織運作的規劃與細則，讓我俄頃地放下了一切不必要的緊襟盡滌。

期盼全體工作同仁，同心合力在溫總編輯的規劃下，嚴守“截稿”、“審稿”、“付梓”、“覆審”的日期，以便順利完成方總監年度工作耀眼成功展現風華的一頁。



# 國際獅子會慶祝服務一百年 以獅為傲、再創高峰

**Strengthen the Pride and Celebrate 100 years of Lions service**

國際獅子會慶祝服務一百年的活動，自 2014年7月開始，2017年12月結束，為期3年6個月。2014-2015年度國際總會長約瑟夫 普雷斯頓，作以上宣布並揭櫫年度主題“以獅為傲、再創高峰” **Strengthen the Pride.**

## 慶祝服務100年

約瑟夫 普雷斯頓國際總會長指出，獅子會成員是受人欽佩和敬重的獅子。獅友是熟練的獵人-提供食物給飢餓者，並且滿足不同需求的羊群。這些獅子的領土已遍及世界的每一個角落，只要有他們的地方，就有幸福。他說，我們在合作與了解的精神下，將我們的獅子家庭135萬成員緊密聯繫起來，每個獅友做自己的本份，完成許多有意義的成果，再創高峰。這不僅是今年的成功平台，也是我們順利進入下一個百年的平台。

## 受人欽佩和敬重的獅子

“Pride”的意義是獅友做了好事，所感受到一種幸福的感覺。這榮譽不是一種自誇，它是建設社區的榮譽，做好事，並擴大幫助他人。約瑟夫 普雷斯頓國際總會長建議獅友透過服務、透過會員發展、透過增強貴分會、透過領導發展、透過創造力、透過給予、透過夥伴關係、透過重新奉獻、以及透過勇氣和信念，再創高峰。

## 我們服務

談到服務，國際總會長指出，自1917年開始，服務一直是我們獅子會的基石，是我們是誰的本質，也是我們最擅長做的事。我們分享“我們服務”的座右銘。他呼籲所有的分

會回應貧困兒童的需求，包括識字、飢餓、虐待或貧窮等問題。他要求邀請朋友及家人參加服務活動。

## 會員多力量大

約瑟夫 普雷斯頓國際總會長費了很大篇幅探討會員發展問題。服務是我們的重點，但“人多力量大”，更多的會員，我們可以提供更多的服務。他籲請獅友繼續推動6年來的會員成長，我們才能維持全球人道主義服務領導者的角色。他要求所有135萬會員都“邀請一位”新獅友；總監或其他領導獅友都要問：“我可以為多少新會員主持入會儀式？”。

他要求領導獅友“訂下預期”新獅友目標，考慮成立分會支部或新分會。我們今天和未來的成果，取決於建立及加強我們的會員。有意義的入會儀式、整套的新會員講習、有意義和影響力的服務方案，都可激勵和培養新會員。“我們需要更多的分會”、要培養導師、“重建已成立的分會”、以及會員發展策略本地化，才是成功的會員發展。

## 增強貴分會

在增強貴分會方面，國際總會長要求全面翻新我們的重點、方針、驅動力和目的。要有更好的新成果，我們需要嘗試新的方法。他建議分會導入分會傑出程序(CEP)，讓會員一起查看今天和明天分會的狀況。分會要進行社區需求評估，以確定給社區最好的服務。獅子會組織是以“分會往上發展”為基礎。因此增強基礎、加強活動、擴大影響力、建立關係，並招募新會員。他說，保留會員同樣重要，讓獅子會成為會員的家。歸屬感之外，要鼓勵新會員參與社會服務，

甚至主導服務計畫等活動和會務。國際總會長說，我們讓他們忙碌和增添會員的價值，參與的獅友就是滿意的獅友。

## 分會領導發展

領導發展是長期、有計畫的工作，是增強分會的必要手段。每個分會應建立領導發展計劃，包括會員講習、指導、參與分區會議和其他領導訓練等目標，培養獅友登上分會領導的階梯。國際總會長指出，成功的分會領導人就可勝任區級以上的領導職務。

## 善用科技創造力

關於透過創造力，再創高峰，約瑟夫 普雷斯頓國際總會長建議：獅子會和獅友須跟獅群學習，不斷遷移到新的領域。我們要開發創造方法來茁壯，並克服不可預見的挑戰。他說，如果我們的分會不茁壯成長，未能解決社會無數的需求，社區就會受苦。電子時代提供新的方式，如Facebook、Twitter、YouTube、獅子會部落格、和其他網站等溝通新途徑，能擴大接觸到更廣泛的群眾。國際總會有類似服務活動報告及MyLCI的新工具，讓分會容易報告活動，查找資料，並分享他們的榮譽。今年國際總會正在開發一種特殊的“主題標籤”，讓獅子會和獅友運用來招募會員，並分享他們的事。為了確保我們的成長與茁壯，我們要善用科技來加強我們的優勢。

## 勇於給予和運用夥伴關係

約瑟夫 普雷斯頓國際總會長鼓勵獅友勇於給予，再創高峰。他籲請分會和獅友捐款



## 【國際總會訊息】

給LCIF，LCIF比單獨分會可以做得更多。透過夥伴關係，再創高峰，國際總會長說，我們獅子會與志同道合的人、公司、組織一起工作，可以做更多的社會服務，而且可以完成更多。過去7年國際獅子會在質與量已突飛猛進，並提供有效率的全球服務，大多數的成長來自成功的夥伴關係。

### 緬懷創始人茂文鐘士 重新奉獻

透過重新奉獻，再創高峰。我們獅子會的榮譽，不僅存在於我們的過去，而且伴隨我們邁向未來。獅子會創始人茂文鐘士，倡導服務的榮譽，及培養會員的榮譽感，使得國際獅子會開始萌茁。我們準備百年慶典，更要記得服務志工的傳統。1月13日是茂文鐘士的生日，約瑟夫 普雷斯頓總會長要求獅友安排紀念慶祝活動，並重新奉獻自己於社會和人道主義規範、目的和我們組織的原則。獅友一定要使這個日子有意義。

### 勇氣和信念的獅子吼

透過勇氣和信念，再創高峰。國際總會長說，身為獅友，我們需要發出吼聲，告訴全世界我們是誰，無論是什麼挑戰，我們永遠不會停止嘗試執行我們的服務。我們為他人服務，而不是服務自己的信念，使國際獅子會成功的誕生。同樣的勇氣和信念將帶領我們到未來。

### 以獅為傲，再創高峰

約瑟夫 普雷斯頓國際總會長總結：我們已贏得全世界的尊重，因為我們是和平、親善、憐憫心的誠實代理人。我們不求回報，我們知道給予受惠者力量和希望就足夠了。所以獅友用信念發出吼聲。以勇氣吼出。因為我們極力改善世界，發出更雄壯“吼”聲。我們以社區和人道主義服務為重點，並且以獅為傲，再創高峰。(林繁男)









## 方總監捐贈 301個基數 LCIF

### *Governor Fang Strengthens Membership and LCIF Donation*

國際獅子會300A2區方靜靜總監，抵達加拿大多倫多參加7月4日至8日舉行的第97屆國際年會，並宣布捐贈301個基數LCIF，獲得國際總會長貝里·龐爾莫親自頒發獎章。她說，她將陪同全區獅友邁向卓越，爭取國際總會最高榮譽金色獅子爪獎。

方總監過去已經捐贈5個基數LCIF，現在加捐301個基數，達到306個基數，暫時躍居300A2區第1名。原來保持多年第1名的國際理事候選人林齊國前總監本年度再捐贈80個基數，已累計281個基數，暫居第2名。

國際總會呼籲獅友踴躍捐贈LCIF，集中火力做跨國性大型人道救援活動。2013-2014年李朝永總監剛帶領A2區獅友刷新618個基數的紀錄，很可能很快就要被本年度的捐贈數超越。

方總監在僻靜領導幹部訓練營講話，籲請獅友多捐LCIF，她將盡量擷節開支。參加僻靜營的幹部透露，本年度領導幹部熱情響應方總監，當場募集LCIF已接近600個基數，其中不包括總監捐贈的301個基數。這表示，300A2區2014-2015年捐贈LCIF直逼1000個基數。

回顧A2區捐贈LCIF的歷史，十多年來，都是由林廣進(老松)和黃敏(西區女)兩位獅友分別保持第1名和第2名。他們兩位獅友持續而穩定的捐贈。林齊國前總監為主辦49屆遠東年會和問鼎國際理事，開始較大幅度的捐贈，名列第1。第二副總監黃秀榕(菁英)，上年度一口氣捐贈101個基數而達132個基數，名列第2，令人印象深刻，無人敢攖其鋒，高票當選。一般預料，正式出任總監時，她還會有突出表現。

方總監指出，在同一個會計年度中，全球捐款給 LCIF 金額最多的前 10 個區，都將獲頒「十大」證書。LCIF 區協調長也將獲頒證書。除此之外，LCIF還有榮譽榜、紀念捐款、人道之友獎、推廣獎、分會獎牌、MJF「茂文鐘士會員」旗幟布章、100 % MJF 旗幟布章、100 % PMJF「茂文鐘士進級員」旗幟布章、100% 捐獻會員旗幟布章等獎項，值得獅友關心研究。如果區的所有分會都捐款給 LCIF，將獲頒感謝狀。總監和 LCIF 區協調長也將獲頒「100% 分會支持」感謝狀。

總監說，國際總會在2014-2015推出3項重要活動：(1)、傑出獎 Excellence Award；(2)、成立百年服務億萬人大挑戰Centennial Service Challenge；(3)、會員發展行銷構想獎獅子爪獎。國際總會幾乎年年有傑出獎，難度比較高。服務億萬人大挑戰則要跨越3個年度。方總監計畫將2014-2015重點放在獅子爪獎。

會員發展行銷構想獎，是為總監持續達成會員成長所設計的獎勵活動，達成任務總監將可獲得獨一無二的獅子爪徽章，方法有二：

一、邀請新會員加入現有分會，依會員成長程度獲得金色、銀色或銅色獅子爪：



淨成長高於 5 年平均成長



淨成長，但低於 5 年平均成長



負成長，但高於 5 年平均成長

招募新會員對於改善會員成長以及擴大獅子會影響力，以滿足社區需求都十分重要。

二、創立新會擴大新會員，可獲得金色或銀色獅子爪：



至少 1 個新會以及多於5 年平均的授證會員



至少 1 個新會以及等於或少於5 年平均的授證會員  
擴展新會是擴大獅友服務的關鍵。

方總監指出，想要贏得獅子爪獎，也有層層考驗。全年度考核分兩期：第一期7月1日至10月31日、第二期11月1日至次年6月30日。300A2區第一期 5 年平均會員成長和5年平均授證會員，分別為270人和133人；第二期分別為111人和63人。

總監每年可獲得兩次表揚，每期最多可獲得兩個獅子爪獎，一個來自現有分會的會員成長，一個來自創立新會授證會員。獲得兩個或以上金獅子爪，就可獲得國際總會長獎牌。

獲得4個金獅子爪，就可獲得4個領導獎牌，分發給總監團隊。總監籲請獅友共同努力，以獅為傲，再創高峰。



MD300 2009-2013 年 5 年平均值

區別	7-10 月會員	7-10 月授證會員	11-6 月會員	11-6 月授證會員
300A1	109	20	60	63
300A2	236	72	186	97
300A3	220	42	81	73
300B1	162	32	55	46
300B2	174	7	3	31
300C1	360	12	-49	17
300C2	204	26	287	5
300C3	12	30	154	145
300D1	119	13	14	13
300D2	84	21	12	40
300 E1	16	18	28	49
300 E2	-28	25	15	48
300 F	136	27	20	29
300 G1	161	4	246	58
300 G2	442	131	258	233



【專題報導】

# 國際年會及總監受訓隨行見聞

## The International Convention and Seminars



圖文/ 秘書長 林正義



7月的多倫多，涼爽、明亮、多雨，是向來地凍北風嚎的加拿大，難得且短暫的季節，百花齊放、春意盎然。小弟與內人有幸陪同方靜靜總監與各區總監一行人，浩浩蕩蕩到這人文多元的城市展開學習之旅。一路上風趣的國際理事林齊國經常逗大家開心，倒也忘了舟車勞頓；富而多禮的獅友笑容可掬地噓寒問暖、熱情招待；方總監流利的英語，幫大夥危機處理，化解尷尬，讓中外獅友們互動熱絡。總監們上課時，國際總會長提示了年度目標與獎勵辦法；學習滿滿與收穫滿滿之後，就是服務與責任的開始。接下來是遊行，台灣的獅友三百多人，三太子也來了，加上世界各地的獅友好幾萬人，民俗

表演、爭奇鬥艷、五花八門、唱歌打數、爭相拍照，好不熱鬧。

晚上獲前國際理事謝震忠伉儷邀宴，談到服務歷程，原來中文能變成國際獅子會官方語言之一，是他在1986年極力爭取到的，前人種樹，後人乘涼。年會開幕，A2區大出風頭，國際總會長親自頒贈1314李朝永總監夢想成真四顆金星獎。宏圖大略的李總監伉儷與熱情慷慨的秀榕姊，加上A2區全體獅友的支持與配合，奪取世界冠軍宛如探囊取物！是別區不堪一擊呢，還是A2區的確太優秀了。

年會第二天，A2區石破天驚，方總監



宣布捐LCIF 301個單位，破了世界紀錄，上台接受表揚，配戴史無前例的金質獎章，並在全球獅友面前高喊台灣GOGOGO，是本區的榮耀、是華人之光；行善積德原來是方總監致富的秘方。年會第三天，A2區槓上開花，網站評比世界第一，資訊長蔡俊仁居功厥偉。果真A2區的領導獅友個個都有經天緯地之才，奪天地造化之能。

感謝駐多倫多台北經濟文化辦事處處長吳榮泉，周紹華秘書，與各界僑領的歡送晚宴。在回鄉的路上，電視傳來中東地區稚兒趴在死亡父母身上無助哭喊的畫面。戰爭衝突、天災人禍、飢餓疾病仍然時時刻刻在發生。是政治領袖們智慧未開還是天地不仁，

身為獅友，我們能做什麼呢？是否我們做得不夠？不論多大年紀，只有開始付出、捨得分享財富，幫助需要的人，才算成熟。獅友們都是上天指定的領導者、救世者，因為祂讓我們開智慧，行大運，我們才有今日的成就、是資本主義的勝利者。因為我們有能力投資、投機、掠奪，所以差以毫釐，謬以千里，貧富懸殊日益嚴重。獅友們的行善積德，是謝天敬神、是回饋，是補償，也是贖罪。成功的定義不只是得到所愛人的愛，更是取決於我們能影響與造福的人有多少。

尊貴，幸福，浪漫，有錢，有心的獅友們，新的年度，讓我們共同發揮影響力，為人類社會、下一代打造更完美的環境與未來。



【專題報導】

# We are Lions

文圖/編輯委員 陳玉娟(千禧)



第97屆國際年會7月4~8日在加拿大多倫多舉行，每年全球有超過 20,000 名獅友齊聚一堂，共同歡慶國際年會；5日是遊行

的重頭戲。從住宿的飯店到年會遊行集合地點，雖然只有短短30分鐘的車程，但因有交通管制，還是稍稍的耽誤些許時間。

抵達MD300區集合地點，已經有許多從台灣來的獅友在等候整隊遊行。首先碰到複合區

GLT 協調長林齊國前總監夫婦，然後見到了方靜靜總監及林正義秘

書長夫婦、及前國際理事謝震忠獅友。這次的世界年會因在多倫多舉行，方總監體恤路途遙遠，並未組團參加；但方總監仍頂著烈日，隨台灣總會的旗幟走完全程。各國參與遊行的區隊都準備了具有特色的服裝造型參加遊行，台灣的隊伍在鑼鼓喧鬧下及舞獅、三太子的引導，緩步前進。

「台灣GO、台灣GO、台灣台灣GO、GO、GO」這是台灣隊伍在遊行中所呼喊的口號。台灣各區參與的隊伍洪亮的隊呼，吸





這是我第二次參與國際年會的遊行，每次的遊行總讓我感動萬分；來自世界各國的獅友齊聚一堂，看著不同種族的面孔、說著不同的語言，管他聽懂還是聽不懂，在Hello、Give me five聲中，成了一個大家庭，一起在主辦城市並肩而行。在遊行途中巧遇14-15年度國際總會長約瑟夫普雷斯頓，總會長毫不吝嗇的和我合影，讓我深刻感受到：大人物的親和力。



獅子會是一個公益的社團，獅友服務的熱情，往往能感染周遭的朋友，進而產生影響。「友誼至上，服務為先」，再一次讓我深深感動，也期許在新年度裏跟隨國際總會長約瑟夫普雷斯頓：以獅為傲、再創高峰。



引許多路旁民眾的眼光及掌聲。沿途民眾夾道熱烈的給與遊行隊伍熱情的鼓勵，讓大家不知不覺在烈日當空中齊步前進，也不覺得累。隊伍走到司令台，見到主席台上國際總會長頭戴著台灣的紅帽子，感動！步行的路程並不長，但沿途中見到來自各國的獅友拋開語言的障礙，熱情的Say Hello，管他東南西北，彷彿「我們都是一家人」。有些獅友準備了胸章在沿途交換，各國俱有特色的胸章成了交換的重點，在「Change」聲中，成了國民外交的最佳禮物。可惜我忘了準備胸章無法交換，但仍然用孫女可愛的照片得到一個髮箍。





## 傳承與擔責的啟始 誠以待人 服務為榮 一世幸福區成員佈達典禮

### *The Officers Formally inaugurated*

文 / 副總編輯 王永鑫(吉達)

圖 / 攝影組 王銘修(友聲)

每年的區成員暨分會會長佈達典禮，是代表新的年度A2區各領域內領導獅友職責擔當之始，也宣告了A2區即將進入承先啟後、薪火相傳的另一個起點；這項佈達儀式對國際最大社會服務團體-國際獅子會而言，是一項神聖又慎重的活動。2014-2015年度總監方靜靜獅友對此，在她在3月A2年會獲得獅友全力支持下，正式成為第30屆總監時，便開始籌畫，並擇定5月1日於豪園飯店舉行。

典禮在方總監敲下的獅子鐘鐘聲中，旋即向全體獅友報告，她這次大量啟用新人擔任

各項會務、委員會成員，此乃貼合國際總會的求新求變求善的精神，讓A2區能更活潑、更有朝氣；因此，這次有近8成委員會主席是由前任會長擔任，相信在這新血的注入，我們會有清新、創新的活動在未來一年中推展。對於年度主題，方總監說，她是將台灣總會黃明聰議長的「真」，加上國際總會長Mr. Joseph Preston的「以獅為傲 再創高峰」，綜合他們的精神與內涵，將以真誠待全體獅友，以愛與善面對全體好友，以服務為榮耀，作為年度主題的中心思想，提出「誠以待人 服務為榮」與A2區全體獅友共勉。





年度重要活動目標，方總監也在致詞時闡明，他共有四大目標：

### 【一】盛大舉行A2區30周年慶典

方總監表示，她特別感謝顏志發前總監能擔任籌備會主席，國際理事候選人林齊國前總監能擔任榮譽主席，並全部負擔晚會所有的餐飲費用；同時在她訪問個姊妹區時，也完成邀請他們組團來台，參加我們的周年慶典禮，目前已有韓國、日本、菲律賓均已確認將組織龐大慶賀團來台，並於典禮中表演該國民族舞蹈；對於泰國，他們也應允派團來台；台灣各區總監夫人也會以旗袍秀在慶典中表演，這將是一場文化氣息、歡樂氛圍並重的慶典，更是藉以向各界展現A2區在各屆總監卓越領導下的成果，而給予讚揚與致敬；更是希望我們能經由這盛大的慶典，讓各姊妹區、世界各獅子會組織都能知道A2區歷屆總監社會服務的成果與榮耀。

### 【二】關心環保議題 實踐節能減碳運動

方總監提出，A2區對環保議題除加槍宣導外，還完全實踐在活動、區務之推行，因此今年的制服、運動衫全採用由寶特瓶再生材料製成；交接典禮中亦率先提倡蔬食觀念，當天將以蔬食替代肉食，這將減少世界最大碳汙染源「牲畜 家禽」使用量，間接為環保淨心力。

### 【三】青少年活動營與獅子探索

今年方總監為落實關懷台灣年輕群族，將原本的YCE活動，轉化為對國內青少年校園內的反毒、反黑、反霸凌、交通安全、全民國防及防災教育宣教活動；將由校園種子宣導幹部培育及遴選、暑期特殊學生生命探索營，到A2區「獅子探索給青少年機會、YC青少年關懷活動志工獅友培訓」等梯次活動。之後，更將會尋求與台灣各外籍學校合作，執行青少年學生交流之活動，相信這完整性的規劃，將會以最少經費完成最大的效益。

### 【四】護眼愛盲 關懷弱勢

護眼愛盲是國際總會多年來一直在執行的工作，方總監將全力配合國際總會本項工作目標，去年已開始向LCIF申請建置眼力檢測行動車，並與台北醫學院眼科畢業生合作，在該行動車上前往各偏僻鄉區為弱勢學童執行眼力檢測之服務，這項服務至目前已有數千位學童受惠，這也能讓獅友多一項社會服務的項目，方總監同時鼓勵獅友有機會能隨同該檢測行動車巡迴服務。

方總監更強調，這些活動，並非她一人之力能夠完成，而是須要仰賴全體區內閣、委員會領導獅友、專分區主席、各分會會長協助，全體獅友共同戮力合作，方能順利進行，並獲得最佳成果，她期盼大家共同為A2區盡心力，讓一世幸福航班正式啟航，展翅高飛，邁向國際，為台灣爭光。



# 第29、30屆總監交接



## Takeover and Inauguration Ceremony

# 一生一世、一世幸福的總監交接典禮

文 / 採訪組 分組組長 石明煌(金國)

圖 / 獅誼月刊攝影團隊

「凌煙功臣少顏色，將軍下筆開生面。」一年一度的總監交接大典，以別開生面的方式來進行，新內閣團隊男女西裝制服及發給四千多位獅友淺綠色短袖POLO衫的材質，竟然是採用寶特瓶回收再生原料製作而成，讓獅友們嘖嘖稱奇，不可思議。6月26日在台北大直典華旗艦館花田好事廳的交接典禮餐宴，提倡大家一起來茹素，主辦單位跳脫肉習，推廣蔬食，吃出健康，用具體行動關愛地球，用心良苦。

會場內，獅友們的寒暄問好聲，此起彼落，好不熱鬧，新內閣與會長同學相互間儼然一見如故的歡欣之情，溢於言表，6月初在桃園渴望園區舉辦14~15年度領導幹部僻靜研習營活動後，「一葉落而知秋」的成果

變化，顯而易見。會場內牆大幅貼示歷屆前總監的口號理念及今日交接第29屆李朝永總監「新格局，重情誼，多服務，爭榮譽」、第30屆方靜靜總監「誠以待人，服務為榮」的口號理念大布幕，分外鮮明，更彰顯薪火相傳、任重道遠意義。會場外，仁愛獅子會防癌委員會及北醫署立雙和醫院提供獅友做抽血免費癌症篩檢服務，終身志工林奇峰獅友(仁愛)在場參與，雖少言語，但其推廣防癌，不遺餘力，真是難得古道熱腸。

典禮開始前，深具歷史性的團照，在新任2014~2015年度區務長蘇靖雯獅姐(京華)的主持下，完成正職閣員、副職閣員、專分區主席、會長、稽核、獅誼月刊、歷屆前總監合照留念；分梯次進行中，不時聽到靖雯



獅姐提醒獅友西裝第一個扣子要扣起來、上下台階要小心等叮嚀關懷聲，其熱心與專業，讓過程流暢與時間掌控，游刃有餘。進場儀式在星光大道舞台緩緩升起，下午五時展開，難得一次見到二十多位前總監走秀進場，獅友不時歡呼鼓掌，星光大道兩旁獅友蜂擁熱情與各總監擊掌，總監也不遑多讓，眉開眼笑外，竟也手舞足蹈起來，真是可愛的獅子大家庭。

俗話說「做人難，做女人難，做成功男人背後的女人更難。」一個男人的成功離不開一個女人的支持，所以，任何一個人都不

能輕易將一個男人的成功簡單地規劃為他自身的成功，我們更應該看到在他背後，為他付出更多，全力支持他的女人們。一生一世的周遊文創長就是成功的李朝永總監背後的牽手，一人當選、二人服務的精神，經由現場播放Power Point的紀錄片，華視、民視新聞報導「台灣奪獅子會冠軍，為善不落人後，李總監獲頒國際總會四季金星獎…」等訊息，此項殊榮堪稱史無前例，得來不易，李總監滿面春風，再三感謝夫人、歷屆總監及四千多位獅友的支持與愛護，終至水到渠成，「金星總監」榮譽，淪為美談，獅友同感光榮。



「做人要正，教育要好，質好就有量，透過”善”與”愛”重新點燃熱情，找回信任，讓社會民心祥和安定，讓台灣充滿”真”!讓我們的家園更美好!」這是300複合區MD300台灣總會2014~2015年度黃明聰議長的致詞勉勵，語重心長，發人深省；除讚譽李總監勇奪四季金星獎、LCIF奉獻得到世界208個國家排名第二榮譽，成果豐碩，破紀錄外，更讚譽2014~2015年度總監當選人方靜靜獅友(京華)，最美的總監，更是成功的企業家，此番話語，在透過會場投影片介紹方總編的學習成長心路歷程「侍親、相夫教子、賢妻慈母，產業生級、關注生態、事業有成，拋磚引玉，引領社會大眾，節能減碳，把垃圾變黃金，為愛地球而努力的堅定理念。」信而有徵。欣賞影片之餘，要向背後推手：「獅誼月刊」總編輯溫小慧獅友(京華)、副總編輯王永鑫獅友(吉達)、江哲和獅友(圓山)數日來的用心協力編製成果，致上最崇高的敬意。



主管機關由台北市丁庭宇副市長代表郝市長，恭賀李總監將口號完美實踐，頒發李總監獎座及正職閣員獎狀，對第30屆方靜靜總監「誠以待人，服務為榮」口號理念，榮譽有加，再創新局。玉樹臨風的前總監李樹枝獅友(中北)監交印信及權槌，再次恭賀李總監年度輝煌成績，推崇方總監為巾幗英雄，將引領我們獅友締造光榮的歷史新局。溫文儒雅的前總監王光祥獅友(北區)監誓第30屆區閣員及專區主席、分區主席就職，與獅友們一起見證，表揚2013~2014李總監為「黃金團隊」，感動2014~2015方總監為「鑽石團隊」，請大家拭目以待。



「千里之行，始於足下。」各委員會啟程授旗儀式，環保委員會、青少年營YCE委員會、和平海報委員會、維護聽力教育委員會、獅子探索委員會、校園分會推展委員會、捐血委員會主席、植樹委員會、反毒委員會、道德重整委員會、社區安全防治藥物濫用委員會、輪椅網球運動委員會、登山委員會主席、全民運動委員會、高爾夫運動委員、保齡球運動委員會、歌唱委員會主席、視障登山委員會等等，旗海飄揚，熱鬧滾滾，恰似一場嘉年華會。

「誠以待人，服務為榮」(Honest & Sincere Service)為2014-2015年度一世幸福第30屆總監方靜靜獅友的年度主題及理念，與「以獅為傲、再創高峰-Strengthen the Pride」國際總會長Joseph Preston(約瑟夫普雷斯頓)的主題目標相互輝映，方總監表彰「奉獻捐款給LCIF基金會，視力第一，發揚人道主義；參與解救貧困兒童，改善學業的慈善活動；關注環保愛地球，落實環境保護，資源回收再利用，推動公文書e化，節能減碳，為下一代留下美好的居住環境；深入校園，宣導反毒、反黑、反霸凌行動，為青年學子尋求安全、健康、成長的學習環境；今年計畫辦三個活動營，要成立校園分會，期望學子將來有機會，認同參與獅子會，培育發掘更多的人才等等願景。」有夢最美，獅友眾志成城，群策群力，必竟其功。交接典禮在第一副總監許焜海獅友、第二副總監黃秀榕獅友領唱獅子歌，方總監帶動獅子吼，士氣高昂，2014-2015年度一世幸福的區閣員、會長暨獅友們，幸福啟航、照亮寰宇。



# 就職典禮



## 一世幸福 環保之夜 An Environment-aware Show

文 / 採訪組 分組組長 葉火城(青山)

圖 / 獅誼月刊攝影團隊

美麗的藍色星球--地球，是我們繁衍子孫，賴以生存的地方。保護地球是全體人類共同的責任，環保、節能、減碳、救地球亦是大家的共識。剛上任的方靜靜總監，率先在日常生活上徹底實踐”日日是環保、處處皆節能”落實環保愛地球的口號，亦呈現不一樣的晚會。

晚會前讓眾獅友眼睛一亮的是晚餐吃”蔬食”，徹底顛覆眾人的味蕾，誠屬歷屆總監交接之創舉！晚會由朱昱銘獅友(信德)及上官明莉獅姐(明星)主持，在”掌聲響起”歌聲中展開。由賴榮昌團長(龍山)所率領的A2





區合唱團，周幼英老師指揮大合唱一隻擔桿 EdelWeiss 快樂的聚會，聽得台下如癡如醉，意猶未盡。緊接著壓軸是”環保走秀”登場，三十分鐘的走秀，由14-15年度內閣成員及各會會長擔綱，穿著由保特瓶再製成的T恤、衣服、鞋子、毛巾等各種日常用品，琳瑯滿目，目不暇給。只見台上”麻豆”賣力演出，時而陽剛，時而嬌柔不，輸一般職業麻豆走秀。台下獅友無不報以熱烈掌聲，閃光燈、掌聲、歡笑聲此起彼落恍惚間以為到某國際走秀SHOW。

值得一提的是、今年的綠色運動衣，年度內閣及會長的西裝及絲巾都是保特瓶的再製品，皆由方靜靜總監提供。今年世足賽，不論是地主巴西隊主將內馬爾或身價破一億歐元的金童C羅，他們穿的球衣布料都來自台灣工廠所回收的廢棄保特瓶，經過清洗、切碎、加熱融化、高溫染製而製成聚酯纖維布料後，搖身

一變成為”綠金”。製成球衣重量更輕，吸濕排汗是一般棉製品的5倍以上，功能更好，又可解決環境污染問題且又節能減碳，為地球盡一份心力。晚會的創新，象徵A2區開創「誠以待人，服務為榮」展新的一頁。

國樂演奏，是由許焜海第一副總監提供贊助。低調樸實，輕快的爵士樂結合國樂，更豐富歌曲內容及多變性，打破傳統對國樂的刻板印象。而黃秀榕秘書長贊助的民族舞蹈「荷塘月色」，藉由舞蹈身韻與曲調靈感的創意，呈現如詩如畫的江南意境。聆聽著時光緩緩流淌，夏日荷香淡淡，推開心窗遠望，呈現出無與倫比的意境之美。精湛的演出，曾在對岸造成轟動。今晚托黃秀榕秘書長之福，獅友們可大飽眼福。末段東門獅子會表演山地舞，跟著節奏跳躍、吶喊，展現原住民的力與美。最後在14—15會長表演歌聲中，劃下完美的ENDING!



# 心蔬食代

## 方靜靜的「臻心」飲食觀

文 / 溫小慧 圖 / 江哲和

### ***DG Fang's Views on Vegetarianism and Environment***

#### 環境殺手！如影隨形的殘害我們生存的地球。

2007年9月3日至9日，僅六天的時間，北極冰層已有六萬九千平方英里融化消失了？科學家們憂心忡忡，因為冰層融化正加速全球暖化，且直接改變氣候和天氣體系。地質學家約翰·亞其森（John Atcheson）表示：四千億噸的甲烷氣被封存於海底下的冰凍層，如果海水溫度上升個幾度，這些氣體會釋放到大氣層中，後果將不堪設想。就溫室氣體而言，甲烷的威力是二氧化碳的二十倍，所以巨量的甲烷如釋放到大氣層中，可能使全球暖化的情況更為迅速並為地球帶來毀滅性的後果。

#### 「牛屁」真不是蓋的！

其實，牛隻所排放的二氧化碳為全球最多，聯合國2006年的報告已證實：「我們環境的頭號威脅是牛隻而非車子。」幾乎有20%的二氧化碳排放來自於畜牧業，牛隻的二氧化碳總排放量不但比其他家畜動物高出許多，還超過汽車、飛機等交通工具，每頭牛一年所排放的二氧化碳，相當於一輛汽車跑七萬公里的排放量。報告中的證據還顯示，全球牛隻數量快速增加，對於氣候、森林及野生動物最具威脅性。農場動物所排出的糞便，是美國所有人口排出量的一百三十倍，而這些高濃度的排泄物最後會污染水源和空氣，並破壞土壤表層。此外，這些動物排出的腸氣和糞肥所產生的甲烷，這種氣體造成地球暖化的速度，比二氧化碳快上二十倍。動物排泄物每秒就有八萬六千磅產生，肉食者必須對此負完全責任。簡而言之，畜牧業占與人類有關的一氧化二氮排放量的65%，而一氧化二氮全球暖化潛能是二氧化碳的296倍。其中大部分來自糞便！牛屁和糞便所排出污染氣體有一百多種。居中，「氮」的排放量佔全球總量的三分之二，而「氮」是導致酸雨的原因；再者，「甲烷」排放量佔全球總量三分之一，此氣體會令地球暖化的速度比二氧化碳快二十倍。另外的一大隱憂，即為水資源的大量消耗：牛隻必須消耗大量水源，一頭乳牛分泌一公升牛奶之前，就要消耗九百九十公升的水。



## 環保危機，「心蔬」當道！

1997年，181個國家政府聯合簽署《京都議定書》，以減少石化廢氣，及其他五種「溫室效應氣體」的排放。英國物理學家艾倫·卡佛特（Alan Calverd）在《物理世界》（Physics World）科學期刊中發表名為〈解決京都議題的根本之道〉的文章，文中他提出一個解決全球暖化問題簡單的方法，就是「停止葷食」。

近期，天災不斷，大自然正嚴厲地提出祂的抗議及警訊。據此，方靜靜總監早於十多年前，即躬體力行環保事宜，謹嚴遵奉蔬食情致。方靜靜原先並非一名蔬食、素食者，她從比門鐵爾發表的一篇論文〈飼養家畜與能源使用〉中了解：「在美國地區，為了供應一個葷食者平均所需的飲食，每年必須消耗401加侖的汽油，這個數字令人吃驚；但如果是素食者的話，則只需 219加侖。而且肉類吃得越多，消耗的能源更是大幅增加。」方靜靜試想，假如人類的飲食方式都以肉食為主，那麼人類飼養動物作為食物，是生物資源與能源的一大浪費。想當然爾，「肉食」必然為環境的殺手之一。自此，她開始臻心躬行「蔬食」推廣。

方總監平日飲食著重「少油、少鹽、少糖，多攝食鈣質豐富的食物。」她個人喜以「植物」作為基礎的蛋白質來源，並以全穀類、豆類和堅果等來取代海鮮、家禽和肉類的蛋白質；她認為主食以「五穀類」可提供身體適當的熱量。「堅果類」可以提供蛋白質、纖維和含有讓心臟健康的脂肪。由於堅果熱量較高，因此每天限制自己只可食用少量的堅果。此外，新鮮蔬菜、瓜類及水果必然餐餐不可少，她還建議多選用高纖維食物，可促進腸胃道的健康，還可幫助血糖與血脂的管控。在烹煮部分，方靜靜喜歡採用低油量的烹調法如蒸、燉、炆、焗、白灼、煮等，避免煎炸為選擇及烹調原則。方總監對於衛生福利部食品藥物管理署公布「國民飲食指標12項原則」及「聰明吃十撇步」的理念非常推崇，她並建議一般肉食主義者可以多加參考，並適時酌量減少肉類的食用。

「愛地球、重環保」是方靜靜未來的志業之一，她心想，從自身開始「改變生活方式」便是最有效的做法，遏止全球暖化最有效的方法就是吃素。請大家一起來：

- 1、少吃肉→（肉是排碳量高度密集的商品。）進而不吃肉；
- 2、少開車→多騎單車；
- 3、少消費→就能協助遏止全球暖化。

人類破壞地球的方法千奇百怪，方總監以為，今日不做，環境的汙染將越趨嚴重；她提倡減少石化燃料的使用、使用太陽能等等再生能源、使用省電電子產品；基本上，每人若能在短期內切實做到減量、重複使用和回收等，一旦我們每個人都在意，一人一天一點一滴累積就能降低人類對於地球的破壞。臻心愛地球，心蔬食代大家一起努力孕育出一個較為環保又潔淨的地球。



# 只要肯用心。垃圾變黃金 (志工體驗 · 蓄勢待發)

## Wastes can be Turned into Gold

文 / 編輯委員 鄧景云(菁彩) 圖 / 江哲和 王永鑫

有人說，【台灣最美是人心，人心最美是志工】。不論機關、學校、團體、公園、醫院、路邊或道場處處可見，他們無所不在而且無時無刻，不求回報又笑容可掬地為人群服務。

獅子會裡，就是有一群無怨無悔為社會服務的志工，無私地為獅會成長奉獻智慧，為社會服務貢獻心力及財力，這份愛心、這份關懷與這份堅持，都是獅子會會員最好的人格特質。方總監更擘劃於八月份成立【志工培訓團】，以培訓更多志工，身為獅子會的一員，我們都以獅子會為榮，這是一種愛心的傳承，也是一種甜蜜的責任！

六月二十日上午，方總監率領內閣團隊一行人，來到了慈濟大湖環保回收站，大家原本以為是來作社會服務，其實總監用心良

苦來此取經，希望能夠讓內閣團隊盡快了解其年度【環保愛地球】重大理念，落實環境保護，資源回收再利用的重要性，讓大家都**【做中學·學中做】**親身體驗，實地了解，從七月一日起的年度裡，大家都**同心協力**，落實**節能減碳**，為愛護地球盡一份力量。

慈濟派員詳細解說，第一站帶我們來到紙類回收區，看似簡單的紙張回收，原來蘊藏著深深的分類技巧，單單紙張就可分成五大類，各有各的再生用途，要撕、要剪、要分或要放，慈濟志工不但不厭其煩地解說與示範，並且要大家實地操作，親身體驗志工生活，頓時發現志工的辛苦，也深深為他們那份無私的愛所感動。在旁的靖雯區務長有感而發，說回家後要將家裡的垃圾分類的更妥善，將當天的體驗落實在日常生活中。套句慈濟人的話**【用鼓掌的雙手，一齊來做環保】**。



來到第二站，是寶特瓶回收區，您知道嗎？台灣每年產生586萬噸的垃圾，此一驚人的垃圾量，等同於1萬700多棟台北101大樓，其中包括一年近45億支的寶特瓶。這些被丟棄的寶特瓶，若把它埋在地裡，就算過了50年它還是垃圾，不會分解掉。防治塑膠製品汙染，我們除了盡量少用它外，其實它也可以成為別人的寶，一支寶特瓶放對了地方，就可成為有用的資源。事實上回收這些人手一罐寶特瓶，是可以有解決之道的，將這些回收後還原成PET塑料後，再製成紡織品，與原生材料是相同的。正因如此，方總監希望能為再生能源盡一份心力，將愛護地球的理念化為行動，今年度 4000件的POLO衫，以及團隊制服均採用這些回收再生原料製作而成，讓地球資源得以永續生生不息。

【有夢最美麗，有願就有力】，相信在方總監的推動下，A2區四千多位獅友，一定會躬行環保，共同支持這個行動，進而接力走入獅子家庭，創造出千百倍的力量。

【Just Do It (做就對了)】，【只要肯用心·垃圾變黃金】拯救地球也就有希望了。為了我們的下一代，讓地球降溫，改變氣候暖化，必需先改變人心。所以我們用心呵護地球，用雙手拯救地球，讓大地康復重現生機。方總監也希望年度推廣多吃蔬食，吃出健康。

非常感恩方總監帶領我們來到這充滿愛的園地參訪，讓大家親身體驗【莫因善小而不為，莫因惡小而為之】的志工哲學。動手做環保，就是保護地球，不要認為個人的力量薄弱，只要用心、積極把握分秒不空過，時間的累積，就能影響深遠。大家加油，從自身做起，推己及人，從逐步減廢邁向零廢的目標，讓人間更美麗，獅會更優質，也讓地球更健康。



# 國際獅子會300A2區2014-2015年度 領導幹部僻靜研習營

文 / GLT區副協調長 姚夢嵐 (松鶴)

*A Retreat Camp for Leading Officers*

圖 / 攝影組長 江哲和、鄭朝進、程賢治

謹遵方靜靜總監指示、於103年6月8-9日假桃園縣龍潭渴望園區舉辦2014~2015年度領導幹部僻靜研習營活動，參與者區成員、專區主席、分區主席及分會會長。

鳳凰花開驪歌起2013-2014年度服務團隊功成身退，2014-2015一世幸福年度接棒薪火相傳。方靜靜總監的服務團隊、首先起航的就是由GLT協調長姚嘉偉和講師團團長劉湘潮暨副職團隊主辦的“領導幹部僻靜研習營”此團隊追隨例屆的腳步、承先啟後繼往開來地無縫接軌。一次又一次的籌備會議不斷精益求精掌握最新資訊、各司其職而全力以赴地去完成方靜總監所訂定的目標與方向。

GLT&講師團隊於6月7日下午進駐渴望會館、開始為此次僻靜營做最好的準備、從住房、桌次、車次的分配、核對衣服尺寸、發放課本及總監致贈之紀念品，確認各個教室的準備妥當與否、直到凌晨方能放心回房歇息、辛苦了各位夥伴們。



07:30服務團隊已經開始忙碌準備報到前的各項物品是否就緒、分工合作下完成使命，於報到台等待著熱心參與的每一位領導獅友蒞臨。08:00-9:15報到台已經擠滿領導獅友們，夥伴們引導行李寄放、更換研習營服裝，區成員、專分區主席、會長們相互寒暄問候、達到最高聯誼境界，雖然同屬A2區見面的機會並不多、所以借此研習營讓參與的領導獅友們很快建立情誼。

開訓典禮正式開始、主辦單位GLT協調長&講師團團長致歡迎詞，緊接著李朝永總監

親自蒞臨指導與勉勵，一世幸福方靜靜總監致詞、將她今年度的YCE的模式改變形態來呈現、環保節能減碳愛地球，今年僻靜營團隊的POLO衫全部都是用回收之保特瓶所製造、讓與會領導獅友感受到方靜靜總監的愛心。第二副總監黃秀榕致詞、勉勵領導獅友學習成長、增進友誼。拍團體照留念由A2區攝影大師江哲和、鄭朝進、程賢治老師們為此僻靜拍下一切美好的事與物、也留下永恆的回憶。

接著由方靜敬總監介紹2014~2015國際總會主題“以獅為傲再創高峰”在合作與了解的精神下，將我們獅子家庭的135萬成員緊密聯繫起來。台灣總會會長主題“真”在一件件令人失望的『假』中，我們深深感受到人們對於真的迫切渴望。300A2區方靜靜總監的主題“誠以待人、服務為榮”即一世幸福年度的目標與方向，僻靜營之目的在於先啟動領導幹部獅友們對年度的主題、目標、方向，能更充份了解而進一步相互學習與分享、而讓一世幸福團隊攜手合作共創願景。



林齊國複合區GLT 協調長&A2區前總監的課程講題“獅子會的永續經營”課程還沒開始、已獲得如雷的掌聲歡迎他，只要上過他的課就會期待下一堂、講師中的講師、幽默的言語、活潑生動的肢體語言、淺顯易懂的辭彙、POWER POINT的設計千變萬化，此次課程使用了百年老店來做比喻。獅子會即將進入百年、他希望所有的獅友一起努力創造第二、三~~~~甚至於更多的百年永續經營。

短暫的用完餐隨即回到教室繼續課程、祕書長林正義介紹年度活動、YCE、登山、反毒、環保節能減碳愛地球~~~~等等，區年度及分會財務說明、LCIF獅子會國際基金會最讓人感動、捐款聲隨著總監及LCIF協調長魏三郎的腳步、領導獅友大多數都捐了LCIF。GMT協調長許樹勳說明全球會員發展團隊的工作任務、定立會員發展、分會擴展和會員保留的發展目標。資訊長陳昱齊介紹網站如何建立、更新、讓內容更豐富、時間有限較簡短、如果尚未了解、會陸續在區辦事處舉辦各個專區的網站研習。





## 【委員會報導】

課程告一段落、住宿Check in 稍做休息後、分組研習 區成員組、專分區組、會長組、一個小時的討論結束，即將展開晚會聯誼的12個專區團隊PK賽、每個專區無不竭盡所能的發揮團隊精神、志在參加不在得獎、看見每位表演者臉上雖有倦容卻仍然賣力演出、讓人非常感動，因為成績第二天才公佈、還要結合課程的表現成績總和來評分、主辦單位用心良苦、成績未定明天還有機會、各位也就能安心休息了。

第二天領導獅友們仍然精神抖擻、用完早餐於08:00回到教室上課、這堂課的劉啟岳老師、獅友們都尊稱他為獅子會的活字典，課程是“以獅為榮 追求卓越”要如何追求榮耀與獎勵、獅友透過國際總會網站資訊得以不斷的update、有了最新資訊與方向而努力以赴、也就能成就您的夢想。再由李仙生前總監帶來“會務的推動 探討獅子會的發展”想起去年的情境領導、如何利用轉型、整合、創新、提昇競爭力、創造優勢而成為真正的優質分會。





主辦單位安排了“我想多認識了解您”由每個專區主席按照抽籤順序上台、介紹自己的分區主席及會長們，這個時候最為輕鬆愉快也搞笑、在一片歡笑聲中結束課程，結訓典禮以心得分享、分三組進行、各派2~3位代表分享、大多是客氣淺談、笑稱收穫滿滿，主辦單位致謝詞、感謝2百多位領導獅友的共襄盛舉、讓此研習營順利圓滿成功。最重要的頒獎典禮、獎落誰家呢？第一名第四專區；第二名第十專區；第三名第九專區；輸、贏並不重要、重要的是學習“誠以待人服務為榮”。



午餐後方靜靜總監在課餘之外溫馨的安排了小人國之旅、邀請大家放鬆心情參與非洲舞蹈的表演，方總監在籌備的過程裡全程參與、親力親為、讓獅友們感動不已，在參觀小人國的旅程中完成研習營的工作、GLT&講師團感謝所有贊助者出錢出力、在互道珍重聲中、約定下一次的會職員幹部暨新獅友研習會見喔!





We learn and serve/Seminar for 2014-15 District Officers

# 我們服務 所以我們學習 14-15區成員幹部研習營

文/採訪組 分組組長 吳文博（崇德）  
圖/GLT區副協調長 林濱（長江）

A2區今年昂首邁向榮耀三十，在方靜靜總監的領航下，展現了新氣象，活動的策劃重質而不浮華，內閣成員的聘任貴在精不在多。年度主題「誠以待人、服務為榮」更表達了方總監期勉獅友，要有誠以待人、敬以致事的做人處事態度，並且以百年獅譽為傲，以服務為終生志業，透過服務力再創高峰。

我們服務所以我們學習，有服務的心更要有服務的能力。由台灣總會-全球領導開發團隊（GLT）主辦的「2014-2015年度各區內

閣幹部研習營」，在林齊國協調長及其團隊的精心規劃下，於5月27至29日三天在台中翔園教育訓練中心舉辦。來自全國15區的區成員及台灣總會幹部，共160人參與這次的區成員幹部研習營。A2區則由秘書長林正義帶隊，參加人員有林子奕、講師團團長劉湘潮、GMT區協調長許樹勳、資訊長陳昱齊、督導長姜禮義、副秘書長陳淑芬、LCIF區副協調長吳文博、副事務長李銅鐘、GLT區副協調長林濱等，共10位。





5月27日清晨，北部傾盆大雨，高速公路的能見度大約僅50公尺。講師團劉湘潮團長指示，電話聯繫本區參與人員，確認平安並相約到西湖休息站會合，由劉湘潮團長說明研習營相關注意事項及設定本次的團隊目標，爭取團隊競賽前三名，並確認隊呼：「誠以待人、服務為榮、以獅為傲、再創高峰、A2 A2 A2棒！棒！棒！、A2 A2 A2得第一、A2 A2 A2 GO！GO！GO！」。

本區一行人於九點左右報到完畢，十點整由台灣總會2014~2015議長黃明聰獅友及台灣總會GLT協調長林齊國獅友，共同主持揭開了為期三天的研習，黃明聰議長在致詞中特別強調台灣總會今年的主題「真」，他說：「『真』是『善』與『愛』的實踐，行善無止盡，讓愛永延續，『善』是生活中學習與實踐，『愛』是從心製造循環不止。期待透過『真』的力量與傳遞，激盪出更多正

面效應，讓『善』與『愛』終止各種亂象，撫慰人們的心靈，讓我們的家園『臺灣』更美好」。黃議長也特別提到台灣總會今年不辦大型活動，要把資源投注在更多的教育訓練，除了例行的研習外，將增加新的研習，例如：「重新奉獻繼續服務研習會」及「潛能領導學院示範研習營」等，提昇資深獅友重新奉獻、繼續服務的意願及年輕獅友領導潛能的開發，透過學習活動，促進15個區1,114個分會的質和量與LCIF同步成長。

GLT台灣總會協調長林齊國獅友，同時也是台灣總會講師團團長及獅子大學教育長，他致詞表示：「台灣總會今年的主題與目標非常有意義，一切從『真』開始，透過『善』與『愛』傳遞更大的正面效應，感謝黃議長支持教育訓練，藉由教育訓練可以讓獅友瞭解獅子會的『服務力』為世界帶來正面影響，凝聚獅友『We Serve forever』的信



## 【委員會報導】

念，共創以獅為傲、再創高峰（Strengthen the pride）的新歷程」。

風雨同舟、榮辱與共，A2區的內閣成員展現了優質的團隊精神，雖然因為早起，又上了一整天的課，大夥都頗為疲憊，但使命在身，大家都不敢懈怠。晚飯後，在劉湘潮團長的帶領下開始練習第二天晚會的表演節目「山地舞」。劉團長特別租借了全套的山地舞服裝，從帽子、上衣、褲子、圍裙到手搖鈴，就差沒租開山刀。這群看過山地舞，卻沒跳過山地舞的歐吉桑，跳起山地舞活像乩童起駕，時而同手同腳，時而左右不分，雖然有點混亂倒也趣味橫生。

終於，副秘書長陳淑芬忍不住跳出來重新編舞，經過一番調整及練習總算有個樣了，從劉團長的表情看得出來，不滿意但也只好接受了。第二天的晚會方靜靜總監不辭辛勞從臺北趕到台中，除慰勞內閣成員、與君同樂外，還有驗收成果。「A2 A2 A2

GO！GO！GO！」，口號是行動的藍本，全體參訓內閣成員終不辱使命，不論是在課堂上的表現、分組報告、團隊合作、晚會表演等，於全國15區強敵環伺下，勇奪團隊競賽第二名。

為期三天的研習，每天的課程都很緊湊，也都是內閣成員們熟悉的科目，分會傑出程式（CEP）、透過溝通創造善的循環、獅子會的品牌經營、LCIF的意義等，但不同階段不同職位，相信理解的也不一樣。第三天的分組上課，大部份的時間是由學員就區務運作、LCIF目標與策略、GMT、GLT的目標與執行策略進行分享報告，由於各區的目标與執行策略各有不同，透過分享可以做為區務工作推動的參考。

學習是為了服務，並在服務中學習以及尋求自我的肯定，相信這是全體內閣成員參與學習及服務的初衷。「誠以待人、服務為榮、以獅為傲、再創高峰」，A2區加油！



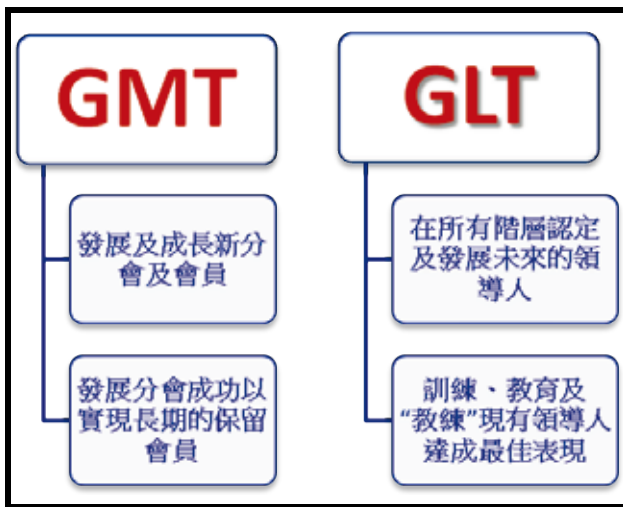


# 從看圖說故事 認識 GLT

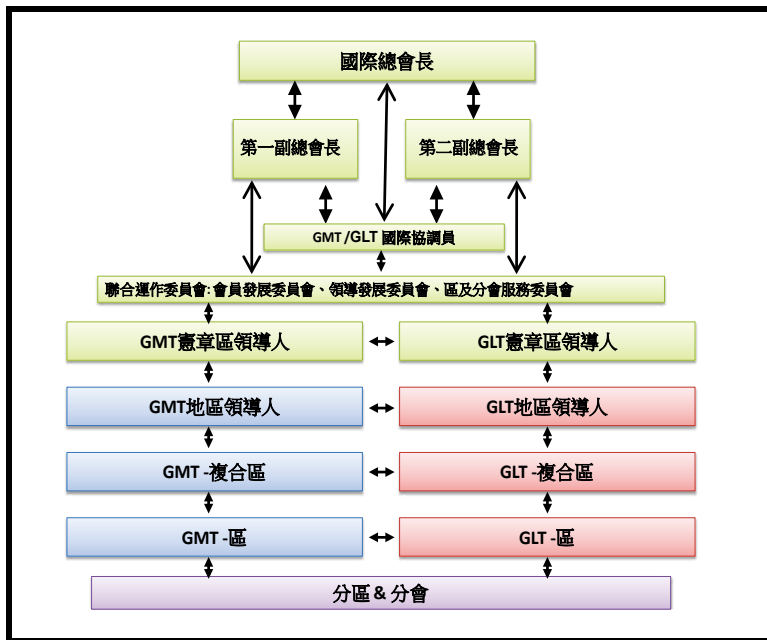
文／姚嘉偉 (A2區 GLT 協調長、  
複合區 GLT 執行秘書)



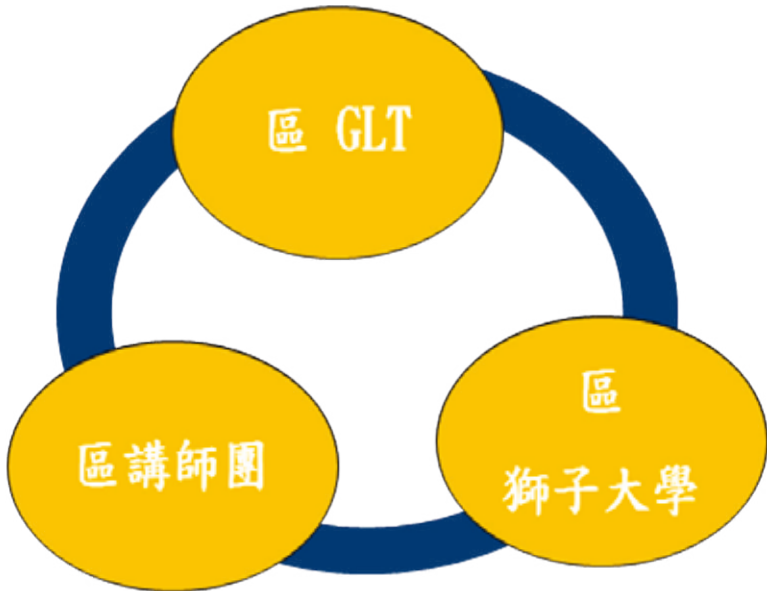
過去幾年，於已成立分會增加會員以及成立新會為國際獅子會的重點工作。然而，沒有穩固的有效領導發展基礎，則此成長無法繼續與發揮。2009-2010年，發展了取代 MERL 的新觀念，因為領導發展功能(L)，由已成立分會的會員成長(M)、新會發展(E)、會員保留(R)分出來。



GLT 的任務：  
從教育訓練中蒐尋及培育領導人。  
讓 GLT 為每一位獅友服務。



目前在組織架構中為您服務：  
GLT 地區領導人 江達隆獅友  
GLT 複合區協調長 林齊國獅友  
A2 區 GLT 協調長 姚嘉偉獅友



GLT 是國際總會於 2009 年起設定之法定職務。與台灣地區行之多年 且成效良好, 信譽卓著之講師團與獅子大學, 完全不謀而合, 我們稱之為三位一體, 既然任務目標與工作內容相同, A2 區將 GLT 與講師團融合一起服務, 稱之為“GLT 講師團團隊”, 由獲得認證合格講師資格(含)以上之熱心獅友參與服務。



獅子會教育體系分為：  
 1. 領導行政體系  
 期許自己將是領導人, 服務獅友的, 在此深入獅子文化, 領導別人前學習被人領導。  
 2. 講師技能體系  
 致力於磨練自己學習知識, 在此學到的不只是獅子文化, 還有傾聽、表達技巧, 對做事做人, 都有正面影響。




您會發現, 無論領導行政體系或講師技能體系, 都是從地方領導學院開始, 在這裡您能認識全國各地優秀獅友齊聚一堂, 誠是價值之所在。



在講師技能體系, 大家嘗試放空, 重新出發, 學習新知。心得向您述說, 學到的對於公司管理、企業發展, 更是有絕對的幫助。因為有競爭、有淘汰, 所以有人戲稱這是魔鬼營, 但是不經一番寒澈骨, 那得梅花撲鼻香



對自己期許  
歡迎大家一起來學習  
·

幹部僻靜研習營 6/8-9	A2 區網站(資訊組主辦) 7 月	分會幹部訓練 8 月
新獅友講習 9 月 & 3 月	CEP 分會引導師研習 8 月	分會邀請認證講師 演講或座談 傑出會長獎必要條件
 <b>A2 區教育活動</b>		

透過 A2 區推薦  
到複合區去學習  
·

各區內閣幹部研習營 5/27-29	分會傑出程序 CEP 引導師研習會 7/31	認證導師 種子講師研習會 8/17	地方領導學院 暨講師初訓 RLLI 9/12-15
重新奉獻 繼續服務 研討會(未定) 北中兩三梯次 10 月	第二副總監研習會 10/23	認證講師研習會 11/6-9	潛能領導學院 示範研習營 ELLI 12/5-7
地方講師發展學院 RFDI 12/26-29	講師再訓研習營 12/27-28	第一副總監 作業研習會 12 月	當選總監研習營 104/5/8-10
 <b>台灣總會 教育活動</b>			

在 A2 區，除特別有針對性之研習班別外，對像是全體獅友，如您有心，請隨時洽詢 A2 區辦公室或網站 GLT 講師團園地。好高興有緣認識您，展開雙臂歡迎您一起來學習！



# 獅子會推土機~~~~講師團

文 / 講師團團長 劉湘潮

圖 / 副總編輯 江哲和



湘潮有幸在A2區同心獅子會學習成長，承蒙諸位前輩提攜指導，積極接受獅子會教育訓練，先後參加了地方領導學院研習營、通過MD300台灣總會講師及導獅認證，並獲得國際總會資深領導學院 (SLLI) 結業資格。今年度更在方靜靜總監的厚愛下，提攜湘潮出任講師團團長一職，讓湘潮有機會繼續歷練成長，真是感恩！

今年度特別邀請具有服務熱誠用心、待人謙恭有禮與積極負責盡職的陳永華(東區)、鄧景云(菁彩)、游璨如(莊敬)、丁澤宇(龍鳳)及陳闕明(博愛)等五位優秀獅友參與服務工作團隊，全心奉獻，全力以赴，做好接受任何挑戰，積極落實完成方總監年度【向上提昇素質·往下紮實深耕】之教育目標。

六月8-9日在全體服務團隊齊心協力，分工合作，協調整合及精心規劃下，於桃園龍潭渴望園區舉辦了兩天一夜的領導幹部研習營，吸引了210位領導幹部參加，廣為宣導國際總會【以獅為傲·再創高峰】、台灣總會【真·善·愛】及300A2區【誠以待人·服務為榮】的年度主題與目標，讓領導幹部獅友充分並深入瞭解會務或區務的運作基礎與目標，結果，不但得到各方好評與讚譽，也對提昇獅子會素質助益良多。此一榮耀歸功全體團隊成員，特此感恩！

8月中及明年初將舉辦數場會職員及新獅友研習會，並將配合“台灣獅子大學承辦「一日為獅·終生學習」巡迴課程”，相信規劃課程將會貼近獅友需求，必將獲得了廣大而熱烈的迴響，也希望能藉此帶動獅子會學習風潮，展現獅子會永續發展之優勢。



講師團除了秉承總監指示，辦好各項研習及教育訓練外，並將與全球領導開發團隊 (GLT) 密切協作，扮演推土機角色，發掘並培養現在及將來的獅子會領導人，以強化及深耕獅友的領導能力。並且積極配合推動分會傑出程序(CEP)，達成促進會務健全、落實會員成長及擴大社會服務的目標，使每個分會都能成為充滿願景的優質強會，藉此帶動

獅子會向上提升力量。而講師團將秉持方總監【誠以待人·服務為榮】的理念，積極發揮【真·善·愛】的精神，全力以赴，以達成【以獅為傲·再創高峰】的目標。此一傳承任務亟需全體獅友的支持與鼓勵，您的支持，將是我們服務的助力，而您的鼓勵，更是我們前進的原動力。感恩有您，有您真好！



## 爵士舞蹈委員會 歡迎一起來體驗

上課時間：103年8月10日（星期日）19:00-21:00  
 上課地點：台北市農安街8號（基泰大樓 B1）  
 學費：NT\$6,000 / 一年（40節課）-贈送舞衣一件  
 爵士舞蹈委員會主席：鄭郁潔(信德)  
 報名請洽：0910-394337 傳真：2923-8304

## 國標委員會 敬邀獅友踴躍報名參加！

1. 上課時間：8/5日起每週二、四晚上7:00-9:00
2. 上課地點：台北市立圖書館葫蘆分館 延平北路五段136巷1號10樓
3. 費用：每3個月為一期，每期2千元
4. 報名：即日起向許美珠執行長報名 0920-008-7698

國標委員會主席 張旭東(長江) 敬邀





## 第三十屆獅誼雜誌社年度佈達聯誼會

文 / 陳阿興（西區） 圖 / 獅誼攝影團隊

做最好的準備，來迎接開展第三十屆A2區的精彩，是方靜靜總監當選人的抱持。獅誼雜誌社年度社長陳阿美前總監與溫小慧總編輯同具共識，特在五月七日晚間，假紅豆食府宴請年度成員並佈達宣示使命。

由陳社長的感性比喻：「雜誌要編製的好，就像做菜一樣，要用心、加入愛心，才會可口。同時要準時出刊，廣告財源開拓也必需努力。」來宣示所有成員達成使命的決心。難得這屆總編、社長及總監都是女性，方靜靜總監指出發揮女性細膩及貼心的天性，本屆必會有更好的表現。特委請溫小慧獅姐出任總編輯，由於她的認真負責，擅於組織協調及超強執行力，早已將獅誼雜誌社全員任務編組完成並就緒待命。三軍未動，糧草先行。方總監有感獅誼月刊軍容壯盛，特贊助十萬元經費，此舉讓月刊全員工士氣沸騰到最高點。謝發行人感佩社長與全體同仁，期勉再創高峰。顏前總監舉比爾蓋茲：『給每人一個窗口』希望獅刊30週年，求變求好，有更多、更好的報導。林準秘書長、林準財務長、蘇準區務長，均表示會給予執行上的支持，諸如：發文各會重視獅誼作業，協助推展廣告，區務行程預知等。

溫總編輯籌製會議手冊，特地精作“深耕台灣、放眼世界”一文，闡述獅誼月刊的宗旨，進入e世代，要力行節能減碳；要走出去，邁向國際發行英文版。目標跟願景，結構完整，格局恢宏，又溫柔幽遠。王永鑫副總編是日恰逢吉達交接籌備會，仍抽時來報告本屆獅誼組織架構，足感心！這屆新設網路傳播組，由張家浚、黃振義獅友擔綱正副組長。江哲和副總編直指照片對一本雜誌的重要，留下畫面，紀錄歷史。一定要編好，不要成了廁所文學。

方現總編以過來的體驗，讚佩方總監主動提供背心、POLO衫。獅誼同仁是辛苦的，要被重視。張奉德主筆對本屆分工細緻表示感動，提醒照片誰是主要抓住，也再期勉大家要認真投入，錯了，印出來就無法改。陳社長幽默接話，30屆，當然是方總監為主。

席開五桌，佳餚美酒，還有許家班餅舖鳳梨酥伴手禮，真是謝謝社長。許第一副總監當選人、黃第二副總監當選人均蒞臨關心。新年度新願景，歡談暢飲，獅誼情誼。準備就緒，即將出發，祝福獅誼雜誌！





## 第一次社務會議

文 / 陳阿興（西區） 圖 / 李茂榮

為更落實新年度編採，獅誼雜誌於六月十五日16：30，假六福皇宮永和殿舉行第一次社務會議，陳阿美社長、溫小慧總編輯共同主持，程序緊湊，實用切題，讓獅誼同仁更清楚職責跟方向。會後餐敘聯歡，載歌載舞，熱絡盡興。

三點多，獅友陸續到來，主事同仁忙著整理佈置，未分派任務的獅友也熱心幫忙，很快一切就緒，大家順序簽到領取衣服、手冊還有贈品，“真正有吃閣有抓”哪有這麼好康！。陳社長感恩宴請，溫總編輯貼心贈禮。領導獅友致詞開啟會議。緊接著進行採訪技巧暨須知研習會，特邀資深新聞人一楊愛華老師講授撰稿技巧並分享經驗。5W1H是報導新聞的基本，大家應該都知道，還是要留意；不宜諂媚，我們只是揚善；把精彩內容拉一點到開頭，便能使文章看起來較生動；月刊較沒時間壓力，可先寫好稿，沉澱個幾天再做些修正，就不同凡響。

陳秀文副總編輯對美編概述作清楚實用解說，多年實戰並告訴大家，獅誼月刊曾得過兩次國際總會評比第二名，我們仍有成長空間；江哲和副總編輯是攝影博學會士，講解攝影技巧及相片上傳，輕鬆自然的觸及要點。這裡出現小插曲，張主筆見畫面國旗錯置，殷殷作了機會教育；文字採訪的主題與方向，王永鑫副總編輯為獅友做流程規範說明，是雜誌印製出版關鍵；溫總編輯總結2014—15獅誼報導之主題與方向，期勉拜託共同來辦好獅誼月刊。

七點多晚宴開始，社長要大家暢飲、人人盡興。永遠的謝發行人，不只勉勵、祝福，還展現幽默娛樂與會獅友。黃秀榕副總監當選人，特來致意稱許。

李詩綱副採訪組長領軍的團康，活潑有新意，帶動獅友熱情參與，台上、席間都熱絡，獨自飄歌、一起合唱、婆娑舞影、分組競賽、全體都有動動頭來動動手、熱鬧沸揚，彼此的心拉得更近，獅誼團隊更凝聚，相信這股力量將會充沛呈現在新的年度。



## 2014~2015年度分會網站建置研習會活動報導 *Seminar for Developing Net Service for Clubs*

# 發揮「網實力」 運用台灣總會及國際總會網站為一世幸福發聲

圖文/編輯委員 朱水仙(松鶴)



2014-15年度資訊組在陳資訊長昱齊獅兄的帶領下，於7月9日~7月10日為期二天的各分會網站研習會中，首先教如何從300A2區網站進入分會園地，內容有：關於分會、本會行事曆、活動花絮、最新消息、區務訊息、分會訊息等。

去年2013-14年度300A2區網站於年度比賽中再度榮獲世界第一名！去年得獎的最重要因素是點到分會，這些分會是活的，他們把網頁弄活了！例如：西區獅子會網頁設

計的很生動，資訊能力很強，諸如高爾夫球影片、活動影音有Youtube、Facebook，獅子大學的連結。中區獅子會也做的很傑出。我們可以把它們當做是範本，期許我們做的比它們更好。接下來教台灣總會網站的應用，台灣總會採完全開放式的；其中圖片比例在1024 x 768像素，檔案請限制在2Mb以下，社會服務的活動可貼4張照片，會務可貼1張。





國際總會網站的應用，是採經過申請認證式的方式進入，從去年開始國際總會網站，加入中文自動翻譯系統，按一下中文，全自動翻譯成中文網站。內容有：有關於獅子會、如何使用獅子會網站等。LCIF可以做那些事情：如視力活動、青少年活動、兒童服務、國際關係活動、社區和環境活動、健康活動、災難援助……。今年度總監方靜靜捐贈301單位LCIF，獲得國際總會長親自頒發獎章，也是我們台灣之光。

國際總會網站的「會員中心」中的「線上社群」可提交您的故事，寫的令人動容，它就會把你的故事放在首頁，讓全世界的人觀看。提交照片，照片大小至少1Mb且只能為JPG、TIFF或PNG格式，所有提交的照片成為國際獅子會的資產。最棒的照片就是主動參與方案的獅友，自然、親切、鮮明。若照片為刻意合照的團體照，捐贈支票為握手並

露齒微笑的照片不予以採用。「電子分會會所」的設立是今年國際總會推的活動，請各分會共襄盛舉。此次研習會的講義，可至A2區網站「學習園地」去「講義下載」後再重複學習，效果更佳。

此次研習會內容豐富，還有免費軟體「Photoscape」介紹、剪輯照片的方式；個人照片大小80 x 111，活動花絮800 x 650，可藉此軟體調整亮度、色彩、對比、大小、亦可在照片上加入文字做一些說明，可充分發揮，不用擔心版權上的問題，只要是你自己拍的照片，可利用此軟體做修改。以及所有照片與flicker連結。

我們看到全體資訊組團隊的用心與付出。與會獅友全程也很認真的在學習，群策群力，明年2014-15年度300A2區的網站，必定再度蟬聯世界第一！



# 反光鏡的獨白

文/溫小慧 圖/江哲和

沙塵阻隔了濛濛的視線，  
白天，我努力的佇立於人來車往的路邊，  
夜晚，我獨孤的蜷縮在星野和風塵之中；  
我好想離開…，  
想～新鮮的空氣…，  
想～清澈的小溪…，  
想～與蝶兒飛舞…，  
想～擁吻老榕樹…，  
想～我想要自由…，  
想～我想要潔淨…。  
可是，命運將我綑綁於此…，  
躲不掉汙穢的空瓶，  
逃不離噁心的腐物，  
拋不開渾濁的廢氣。  
我知道，我應當沉默堅定職守；  
無奈，你們給我太多太多有形與無形的垃圾。  
終於，有心人看到了我無言的憤怒。  
他們默默的…  
撫慰我那早已暗淡的眼睛，把明亮還給我；  
他們輕輕的…  
清掃我那滿滿塵埃的落處，將潔淨重還原。  
有你們，我是如此的快樂…，  
有你們，還大地生機，  
有你們，還青山鮮綠，  
有你們，還小溪清澈，  
有你們，空氣更加清新，  
有你們，蝶舞花艷樹婆娑，  
有你們，蜂忙草綠鳥歌樂，  
有你們，環境美麗又新潔，  
謝謝你，愛護我們唯一的地球。…



台北市圓山獅子會  
TAIPEI YUANSAN LIONS CLUB



DISTRICT 300-A2  
LIONS CLUBS INTERNATIONAL  
TAIWAN



## 第一副總監 許焜海 獅友

文/ 副總編輯 江義宗

# 焜耀獅誼燦其華 海納百川成其大



人生如登山，每一步有每一步的境界，可貴的不是在巔峰的喜悅，而是在過程中的刺激。在攻頂的前夕，善登山者都會安寨紮營，調適心情，充分休息，做好準備，隔日才能克竟全功。對即將登頂者心境的轉折，世人最有興趣去探究。回顧前塵往事，從會長、分區主席、專區主席、秘書長、第二副總監到現在的第一副總監，一路走來千辛萬苦距300A2區總監僅一步之遙，想必百感交集點滴在心頭，當筆者問其登頂前的下一步時，許焜海第一副總監簡潔有力的回應：「全力完成方靜靜總監交付的任務！」壯哉！斯言！

領導者是希望的化身，有如大旱所望之甘霖。許焜海獅兄是同心獅子會創會會員，95-96會長甫上任即首創向獅嫂致敬月，邀請獅嫂出席月例會，以了解會務運作、擴大獅兄嫂間之交流並增進情誼，進而促成同心一家和樂融融的優良傳統，這是同心獅子會二十多年來，得以維持盛況不墜並將孕育出傑出總監的主因。分區轄下四個分會，分會強弱不一。許焜海在17分區主席任內，能助

## 服務天天，友誼年年

強扶弱團結合作，17分區參與社會服務或團隊競賽，成績斐然有目共睹。「捐血一袋，救人一命」是獅子會每年的重要社服活動。許焜海第九專區主席任內，除捐血袋數創新高外，更貼心地公開宴請醫護人員，並向其致敬及獎勵表揚，讓獅子會「服務與友誼」的精神得以深入人心，廣泛流傳。

許焜海祕書長任內，念茲在茲的就是：「**獅友所欲，長在海心。**」用實際行動親自登門拜訪每位會長及正代表，聽取其對會務運作甘苦談及區務之建言，除增進彼此交流外並希望能提供適切之協助。許焜海祕書長的真誠獲得熱絡迴響，他將所獲建言與資訊匯整分類上報李樹枝總監，作為推動區務之重要依據。訪問韓國姐妹區，為要用韓語代表李樹枝總監致答謝詞，特將講稿用台語、英文及羅馬拼音加以注解，日夜苦練。致答謝詞當日，據轉述韓國獅友所言：「不看本人都會以為是韓國人在講韓語」許焜海祕書長不但用誠意也用成效，感動出席全體獅友而獲滿堂如雷灌耳之掌聲，同時也作了一次成功的獅子外交。訪談至此，試想神遊該盛況，筆者雖不能至，心嚮往之！

「**服務天天**，以增進情誼。**友誼年年**，以贏得信賴。學習點點，以成長提昇。」許焜海獅兄告訴筆者，這是他投入獅子會，一路走來始終如一的理念並自豪地說300A2區至少一半以上的獅友，他一見面就可正確地叫出姓名。投之以木桃，報之以瓊瑤。獅友們在第二副總監與第一副總監的選舉中，以幾近百分百的得票率來回報許焜海獅兄的熱忱與用心。

「山外青山樓外樓，英雄好漢爭上游。爭得上游莫驕傲，還有英雄在前頭。」爬得愈高責任愈重，真心朋友也會愈少。此時身段要有如：「稻穗愈成熟，垂得愈低。」般地諮諏善道，察納雅言，才不致偏聽失策。訪談中許焜海第一副總監，虛懷若谷地展現「世事洞明皆學問，人情練達即文章。」的大格局，堅持「獅子倫理」及「服務與友誼」的精神，始終如一。未來一年，許焜海第一副總監全力輔佐方靜靜總監並完成交付的任務及作好「承先啟後」的準備，筆者認為獅友們值得給予高度肯定與期待：「許入獅會真持家，焜耀獅誼燦其華。海納百川成其大，讚譽三省學無涯。」



## 第二副總監 黃秀榕 獅友

文 / 編輯委員 何雀熙(菁英)



談吐優雅心，話語溫暖情，充滿暖實力，帶動善循環，時時刻刻展現容光煥發，充滿自信，給人一種如沐春風的感覺，這就是300A2區新科第二副總監黃秀榕獅友。

藉著獅誼月刊工作需要，就在最近的菁英例會中，抽空專訪這位第二副總監也是我們菁英的創會會長秀榕獅友。由她清秀的臉龐泛出親切美麗的笑容，她的優雅風範，以智慧待人處事，以慈悲關懷別人，而且又以愛心展現其富而不驕的柔軟身段，是筆者最感到佩服的，她這種優質的形象也是我們大家所要學習的。

筆者提問她是如何做到使他人對其深具好感？她透露其實秘訣無它，「千處祈求千處應，苦海常作渡人舟」而已。因為篤信佛教，平日為人立身處世皆以此偈語為座右銘，也就是感恩惜緣，友誼至上，活在當下，把握當下。數十年來，在其經濟許可

之下，極為樂意與人為善助人為樂，參加了三十多個公益社團，那裡有需要，總是可以看到秀榕的身影。筆者認為公益行善不落人後，積極熱情，友善誠懇的人格特質也正是秀榕獅友塑造其良好形象的要素。因緣際會之下參加國際獅子會，親眼見到領導獅友的熱心服務與無私奉獻，深受感動，毅然廣邀一群富有智慧、善心及熱心奉獻的婦女菁英，創立了「台北市菁英獅子會」，集結愛心，出錢出力全力奉獻，投身社會公益服務志業。每當伸出熱情的援手，看到對方滿足的微笑及感恩的眼神時，深深體認到《施比受更有福》的哲理，也深切感受到人生幸福的溫度、修養的深度與生命的寬度。

菁英獅子會自成立以來，在歷屆前會長及全體獅友的精心經營之下，已經奠定了非常良好的基礎，更由於黃秀榕創會長的睿智領導，凝聚了全員的向心力，營造了和諧團結氣氛，使菁英成為一個快樂的大家庭。





團結一心創和諧，導入服務齊奉獻，共同致力於社會公益活動的推動，積極展現菁英的優質氣勢，終於在眾望所歸下產生了第二副總監---黃秀榕獅友，此乃實至名歸也是菁英之光。相信A2區大多數獅友們都認識她，13-14年度擔任秘書長期間，秉持「新格局・重情誼・多服務・爭榮譽」年度口號，承李前任總監之指示，認真執行其職務與承擔其責任，走遍各分會，主持大小會議，其真誠又謙虛的態度，獲得A2區獅友們的讚許與肯定。所以當她透露自己有意擴大服務參選第二副總監時，大家都齊聲贊同鼎力支持，終於在大家殷切的期盼下，順利當選了14-15年度第二副總監。

她表示14-15年度將認真做好第二副總監的工作，善盡其職責，傳承A2區優良傳統，鞏固方總監領導中心，配合方總監「誠以待人・服務為榮」的年度目標前進。

秀榕獅友又說能夠當選第二副總監，除了感恩先生---葉院長及家人的包容與鼓勵外，更感謝歷任總監及全體獅友的鼎力支持，讓她有機會成為區總監團隊的一員。今後将更加虛心努力學習，全心服務全力奉獻，為未來優質領導做好準備，並與獅友們共同努力切磋，為A2區的成長茁壯與創造更美好更和諧的社會而奉獻棉薄心力，相信一定不會辜負獅友們的期望。



## 秘書長 林正義 獅友

文/副總編輯 王永鑫整理

圖/獅誼攝影組提供

誠心待人 分享資源 服務獅友 以獅為榮  
取之於社會 用之於社會 全心為A2區獅友服務



六月中旬，林正義獅兄正忙於總監就職事宜，在他前往典華參加總監就職籌備會途中，與獅誼編輯人員巧遇，並對獅誼編輯人員請他談談對擔任秘書長一職的想法，及他在獅子會服務期間的點滴一事，欣然同意抽空配合，這正顯現出他待人以誠，全心服務的特質。

談及他對擔任秘書長一職的想法與參與服務的點滴時，林正義秘書長胸有成竹的侃侃而談，他說：『近朱者赤，近墨者黑這段聖云，用在獅子會對小弟的影響，再恰當不過了。之前除了家庭之外，終日牽掛的是公司的營收。成了獅友，獲得許多友誼，開始支持與配合會務。擔任會長，分區主席，專區主席之後，學習更多，知道了領導人對於幹部或獅友要授權與溝通，要指導與激勵，了解與諒解，排除糾紛，凝聚向心力，互助合作，善用團隊力量達成任務，當一個聰明而懶惰的領導人。11-12年度在擔任LCIF協調長，由於10-11年度李仙生總監與黃秀榕協調長已經將捐贈LCIF造成風氣，加上邱木源總監的魅力，讓獅友從感動，心動，行動到帶

動，熱情支持，共募得501個單位，全國第3名，創A2區紀錄。基金會以消除視障為首要任務，認為瞎眼是人類不幸中的最不幸，早期台灣砂眼流行，基金會也伸出援手，如今國人富足了，獅友投桃報李，願意分享財富給需要的人，獅友們好善樂施，令人敬佩，讓小弟感動不已，著磨如何報答大家的厚愛。期間奉邱總監指派，福岡參加資深領導學院和馬尼拉講師研究院受訓，深感國際總會 總監們為永續經營百年社團，用心培養幹部與經驗傳承。小弟深思如何奉獻所學，才能不辱使命。

14-15年度有幸在方總監領導下擔任秘書長，期盼各位尊敬而睿智的領導獅友繼續指導與鞭策小弟，讓小弟有更多學習，成長，服務的機會。更要懇請支持各項區務活動，共同為A2區爭光，為人類社會貢獻心力。』

林秘書長同時表示：他在擔任LCIF協調長時，為獅友熱情的參與而感動及啟發，他將會秉持取之於社會，用之於社會的精神與態度，和大家分享資源；並以最真誠的心來服務獅友，以服務為榮，以獅為傲，更期盼這一年秘書長期間能獲得獅友的支持，將秘書長之職做到最完美，讓A2區區務推向另一高峰。

## 財務長 黃美麗 獅友

文/專區採訪 陳宏源(吉達)

圖/副總編輯 江哲和(圓山)



抱持學習的心、  
謙卑的態度，  
向前輩們請益。

當我們開車行經北二高土城路段時，可以看到大大的”三芳紙業”招牌，那就是我們A2區財務長黃美麗獅友辦公的地方。黃財務長於1996年7月5日加入中北獅子會，迄今獅齡已達18年。期間，曾擔任中北會長(02-03年度)，分區主席(06-07年度)，區公關長(10-11年度)等職務;同時，在獅子會或各公益團體裡，推廣慈善活動時絕不落人後;獅子會內的社會服務，更是熱情有勁無私的參與，全心的回饋社會;他的這個精神和態度，是獅友們值得學習的對象。近幾年來，他除了忙於公務及公益活動外，只要有空，就與三五好友至世界各地學習、旅遊，以實踐她從小就有的信念「讀萬卷書不如行萬里路」。

今年度，對於接任A2區財務長一職，她表示：她將抱持學習的心、謙卑的態度，只要有經驗不足之處，定會向前輩們請益，

以期早日將年度財務運作推上軌道；對於職務的重心，將會是把財務管理得當，讓區裡每分錢都能發揮到最大的效益；而且，每項收支都得細分明列，包括本區在各項活動經費的分配和運用、獅友上繳複合區及總會會費、LCIF捐贈的規劃，各委員會活動費用的補助等等，好讓每次區務會議的財務報表編製，能夠條條有理，款款分明。

財務長對於她當初參加獅子會的初衷-“抱持歡喜的心去服務，盡一份自己綿薄之力關懷弱勢群族，無止盡的學習與請益，回饋社會多服務，誠心待人增友誼”，將會繼續運用在財務長任內，以最歡喜的心，誠心誠意地做好份內之事，讓A2區的活動能在最佳財務規劃中進行，全力完成方總監所交付之任務。





## 第一專區主席 黃順雄 獅友



因為堅持所以成功，  
因為分享所以快樂！

文 / 採訪委員 施蔡國瑛

長春獅子會黃順雄前會長即將擔任2014-2015的第一專區主席，他說獅子會是一個充滿理想與服務精神的團體，非常幸運的能在獅子會與大家結識，為社會服務貢獻個人力量，黃前會長入會之後受到眾多先進賢達的提攜，逐步熟悉獅子會的精神及會務的運作；並經由親身參與社會服務，體會各位先進及獅友們對於服務的熱忱，感動之餘，全心投入，並誓言以獅子會社會服務為終生志業。

黃主席於2008-2009年間擔負起第32屆長春會長之重責大任，他除了配合300A2區所有的社服與寒冬送暖活動以外，還延續長春獅子會慣有的傳統，長期補助花蓮縣新城鄉新城國小學生營養午餐及各項活動至今，因為他深知多數原住民小朋友的父母忙於生計，無暇顧及這些孩子們的午餐，而長期照顧他們的營養比起其他短期的捐助，對他們而言更是莫大的幫助；除此之外，台北榮總為長春少獅的發源地，長春在榮總皆有捐血活動，並且每年聖誕節時，在榮總的兒童癌症病房舉辦溫馨的耶誕晚會。

黃主席又於2012-2013擔任分區主席，當時他也配合第一專區王桂芝前主席，團結一

專的力量，鼎力推廣社服工作，扮演好分區主席的角色。

黃主席畢業於美國貝葉州大學企管碩士，具有宏觀的國際視野，在個人事業方面，黃主席於2011年開始擔任陽信建築經理股份有限公司之執行董事及總經理之職位，在今年度又擔任新醫生技公司之董事長一職；而在獅子會這國際社服機構當中，黃主席擔任過會長與分區主席，在此期間受到各位獅友的熱情支持與愛戴，對於各項職務的執行，均秉著獅子會的宗旨，兢兢業業，在會務及個人業務的推行中，充分發揮獅子會的精髓，並於會務推動中與社會、獅友們共同學習成長，他說“因為堅持所以成功，因為分享所以快樂”這就是黃主席“事業”與“志業”雙贏的因素。

自7月起，黃主席又將再肩負重任，並已訂於9月14日與各分會會長商議本年度之中大型社服活動，相信以黃主席豐富的獅歷與人生的歷鍊，必能洞悉世界變革的潮流，隨時加入新的元素，相信我們第一專區在黃主席的領導下，一定會交出亮眼的成績單，也相信第一專區主席是他另一個新的起點，將會有更嶄新的未來，讓我們大家拭目以待！

## 第三專區主席 黃金龍 獅友



### 深入基層 照顧弱勢

文 / 採訪委員 黃天送

一、首先恭賀黃金龍獅友榮任三屆專區主席，黃主席對於這一年的想法和對社會弱勢的社會服務，他內心有一套較新的思維。於七月三日和八位會長長談後才會有一個共識。

#### 黃主席今年運作大致如下：

1. 參加各分會的運作，鼓勵各會多多吸收新會員，且盡量降低年齡層，讓獅子會各年齡層均佈。
2. 配合A2區運作各型活動鼓勵全員參與和獅子家庭共同參與。這除了提高全員の向心力，也讓家屬知道獅子會的正面正向。
3. 一個正面的構想，聯合八個分會，帶動行動不便的殘障人士戶外旅遊。有輕度、中度、重度坐輪椅的殘障人士約500人。獅友要300人出來服務。殘障人士用高層次的西點餐會，獅友吃便當，把經費降低，剩下的經費可提供社會服務金。給社會一份溫暖。

二、黃金龍主席自從1996年進入龍山獅子會、2001-2002年擔任會長就進入內閣，任何職務都擔任過，如：副秘書長、副財務長、總務長等多項職務，尤其是多任擔任陽明山登山活動的交通總指揮，讓車輛和健行的獅友得到很好的指示，快快樂樂的登山完成回到中山樓用餐。

三、黃金龍主席更是更生保護協會的一位重要講師，每一年都需要到監獄上課。記得有一次我跟他到新店勒戒所中秋送禮，裡頭的官員大大小小都跟他認識，可見他在社會的地位、在監獄的地位是多麼的崇高。

四、今年三專主席由他來領導，我想是如魚得水，會帶領的有聲有色，有他的領導可說是無上的幸福。





# 第四專區主席 賴慧燕 獅友 做個稱職專區主席

文 / 採訪委員 何雀熙 (菁英)

圖 / 主筆 賴慧燕 (菁英)



新官上任新作為，第四專區賴慧燕主席在2014-2015年度佈達完畢即刻邀請第四專區所屬分區主席及會長們討論未來一年計劃，希望傳承第四專區優質的傳統，好好做一個稱職的第四專區主席；她策劃參加14-15年領導幹部僻靜營第四專區會長們的表演，親自帶領會長們多次練習舞蹈，果然僻靜營之夜一鳴驚人，不負期望勇奪冠軍，

叫您「第一名主席」當之無愧。

賴主席積極的精神另人敬佩，參與獅子會各項活動，尤其是社會服務從不落人後，賴主席最另人稱讚及羨慕的事是在2003年10月因緣之下籌備「菁英獅子會」創會，11月25日「菁英獅子會」就舉行授證，當時轟動A2區，也因此菁英獅子會12年來又有機會產生多個子會，並且成立菁英家族，賴主席功不可沒。

第四專區是300A2區獅友人數最強大的獅子會，擁有最大的二個會-老松獅子會與菁英獅子會，人多勢眾，團結一條心，如導引正向回歸本質，應有所宏觀可期。她期待有新作為貢獻第四專區「誠以待人，服務為榮」。相信第四專區在她的帶領之下，獅友們會更凝聚向心力，更積極參與各項活動，未來一年定會在A2區發光發亮，讓我們共同經營第四專區這塊優質的園地，再創更亮麗、燦爛的第四專區。



# 第五專區主席 金學坪 獅友

## 凝聚獅友共識 擴大社會服務



文/採訪委員 林黎明(信德)

學經歷：

- (1) 台北地方法院法官
- (2) 2001年加入信德獅子會
- (3) 信德獅子會2003-2004會長
- (4) 2006年第九分區主席
- (5) 天青法律事務所主持律師

各位敬愛的獅友，大家好!

我是本屆第五專區主席金學坪，目前是天青法律事務所主持律師，之前在台北地方法院擔任法官10餘年。我是信德獅子會2003-2004的會長，2001年加入獅子會，第二年即被推舉為第三副會長，2003年第一副會長因故無法接任會長，即由我臨危授命接任會長，並將信德之獅嫂全部改為獅姐，成為當時300A2區少數夫妻檔獅友之分會。今年因緣際會，內人 徐惠玲獅姐也正好接任信德第20屆會長，我們夫妻倆將相輔相佐為本區奉獻心力。

2006年我接任第九分區主席，當時方靜靜總監擔任第五專區主席。事隔多年，今年方靜靜榮任300A2區總監，這是我們第五專區莫大的榮譽，而我有幸與方總監能再度一起為A2區所有獅友服務，使我深以為榮。

本人特別邀請信德前會長陳永祥擔任五專專區秘書，京華前會長鄭惠娟擔任五專專區財務。這兩位獅友熱心服務、待人謙虛誠懇，對獅子會務也非常熟悉。感謝他們倆相挺，我們將共同配合A2區各項區務活動，落實方靜靜總監今年年度主題「誠以待人，服務為榮」。同時，我也希望凝聚第五專區各分會間感情，讓大家同心協力，一起推動更多有意義的社會服務。



## 第六專區主席 許添安獅友

### 快樂小捐獻匯成大LCIF 推動校園反毒反暴力

文 / 採訪委員 余金萬(東北)



新任A2區第六專區主席 許添安(東北) 1978年加入救國團服務至今，曾任中山

區會長、工商青年服務召集人及台北市團友會會長，其宗旨為「我為青年服務，將來青年為國家服務」，並推動教育性、服務性、公益性及創新服務…等，期間獲獎無數，更於2012年獲頒特等服務獎、2013年獲救國團最高服務榮譽幼獅獎，其殊榮難能可貴。1990年加入東北獅子會至今20餘年，期間積極參與各項社會服務，熱心公益，更在會長任內辦理完成 市立動物園 螢火蟲館成立，關懷創世基金會活動，協助921災區學子教室及辦理家鄉社會服務等等不遺餘力，有目共睹。

會長卸任後任A2區交通宣導委員主席，與台北市政府交通隊推動「開車不喝酒，喝酒不開車」及秘書培育委員會主席，協助A2區新任秘書職責講習。隨後於2007年擔任第十二區分區主席，推動幼兒及智能不全朋友之關懷，為嘉惠身心障礙朋友與第六專區各會捐助洗澡床二張。

今年度出任A2區第六專區主席，他深感榮幸，也感謝各級長官的栽培，以及獅友們的愛載，在責任使然下，**主席指出今年度專區重要的工作重點：**

- 一、落實今年A2區LCIF以快樂點滴小額捐獻之累積方式來完成LCIF的捐獻，並由各分會成立LCIF基金委員會，以小額累積捐款(每筆20美元以上)方式累積至每年11月由各分會秘書，收齊捐款連同捐款人名單一併轉交A2區LCIF捐款人服務和財政部門後，A2區將頒發給每位捐款人領章乙枚，以資鼓勵及感謝。(一年中隨時可做捐款，領章也隨時可頒發)。
- 二、總監訪問以分區聯合例會為主軸，專區則以快樂聯誼為主軸進行交誼活動。
- 三、今年為A2區30週年，六專區各分會將配合區擴大舉行聯合社會服務，並成立雲端網站(FB)，各分會將可以用動態方式(2分鐘內之影片)來表達各會社會服務的項目與內容，其資訊將上傳A2區後在上傳國際總會讓全世界的獅友們知道且明瞭我們在做些什麼樣的社會服務。
- 四、專區基金將做為青少年反毒、反暴力及大力推展校園獅子會之活動，以各分會為學校的導師，邀請學生參與分會的各项活動，加速學生了解獅子會的運作流程，若加入獅子會之學生會費由各分會繳交，以上為 許主席今年的各項工作要點。

許主席也強烈呼應，2014-2015“誠以待人，服務為榮”，“以獅為傲，再創高峰”，來勉勵專區全體獅友，共同全力以赴。



## 第七專區主席 諶焜爐 獅友



### 偏遠社區就學扶助 植樹環保水土保持

文 / 採訪委員 陳宏源(吉達)

2014-15年度第七專區主席 諶焜爐獅友(大稻埕獅子會)，家鄉宜蘭，獅齡17載有餘。曾擔任千禧年(2000/01)會長，卸任後，歷任A2區內閣服務團隊，委員會主席、副公關長、08/09分區主席、13/14副財務長等職務。採訪閒談中，他對於待人處事的態度，強調以和為貴就能海潤天空；論及到弱勢團體的照顧，應該用體恤的心情來看待。在令人感受到主席是一位行事務實，默默行善服務的獅友。

回想10/11年度大稻埕獅子會歷經重整的艱辛到能浴火重生，其間端賴全體獅友的努力，今天我們看到他們的會員人數激增，會務昌業實屬不易。其間個人認為諶主席扮演功不可沒的推手角色。今年主席抱著相互學習和服務的精神，除了配合A2區的區務活動外，在專區的區務活動上，他期勉各會能帶領獅友多參與活動，彼此有更多的會際交流，自然而然會有更強的向心力，讓第七專區成為一大獅子家園，因為第七專區的傳統就是-團結。

對於專區的社會服務分為兩個重點項目：

第一，偏遠鄉區的清寒學生為主，由於資源的缺乏，他們無法得到像那都市小孩那麼多的軟、硬體設備，而且很多學生都是隔代教養，很容易輟學或失學，這是我們要盡棉薄之力的地方。

第二，植樹- 水土環保是我們很重要的課題。由於濫墾亂伐，造成雨後山區土石流走山、平地淹水等災害，這是大自然的反撲，其情可怖。所以可以的話，能聯合其他專區，大家一起來種樹，以利水土保持。

諶主席參加獅子會的態度和理念就是公益和服務，也希望能結交志同道合的朋友，就像大人扮家家酒、歡喜就好。相處之道，彼此多一點尊重，多一份包容與關懷，因為「人和」是團體中最重要的元素。希望擔任主席期間，各位先進獅友能予以指導和推攜，讓專區區務昌榮，獅友和樂融融。



## 第八專區主席 羅文貴 獅友 笑臉迎面 誠懇待人



圖文 / 採訪委員 張 琳(大同女)

大同女獅子會於七月十日於華泰飯店玫瑰廳舉辦第38屆第一次擴大例會，特邀請第八專區主席羅文貴先生例臨指導。簡節有力深具內涵的致詞，讓我們進一步了解1415年300A2區方靜靜總監的【誠以待人與服務為榮】主旨和未來發展四大目標。其中尤以推行節能減碳、綠化環保、心素食儀如何落實，特別做番見解說明；也告知300A2區獅子會整年度會務內容。

羅文貴主席隨時隨地都是笑臉迎人，誠懇的談話內容，總給人留下深刻印象，在獅子會有著完整的服務資歷。2000年擔任松江獅子會會長，2011年擔任第16分區主席，平常樂善好施，關懷弱勢，出錢出力，各個階段都有優異表現，因此受到第八專全體獅友稱許與推崇。今2014年任職第八專區主席，我們期待新的一年，獅子會在我們敬愛方靜靜總監的領導及第八專區羅文貴主席帶領下，第八專區的全體獅友一定會努力交出最亮眼的成績單。



*smile*

## 第九專區主席 簡麗偵 獅友

# 有捨才有得 浪漫的簡主席

文/採訪委員 張正義(金國)

圖/採訪組 分組組長 石明煌(金國)

經過幾番電話來回敲定，終於在6月19日下午和石明煌副組長見到了一直喜愛與人群接觸，長期投入社會服務的2014~2015年度新任第九專區主席簡麗偵獅姐(鳳德)。

簡主席曾經為扶輪社創社社員，在扶輪社資歷有十年，接了二屆秘書，後來因感覺獅子會比較人性化，先友誼，後服務，於是離開扶輪社而加入獅子會。

一晃眼加入獅子會也已十多年，歷經會長、區總監特助、分區主席、講師團副團長、獅誼月刊採訪組長、區副秘書長，去年擔任第九專區主任秘書職務，旋即在本專區獅友的支持下，接下2014~2015年度專區主席一職。

問起為何會接下專區主席職務？表示此次剛好輪到由鳳德獅子會擔任，也因自己想做更多的友誼與服務，願意盡自己最大的努力來完成區內任務，尤其獅姐夫給了簡主席很大空間，讓她做想做的事。簡主席自述獅姐夫曾經問她，為何要付出這樣多心力在獅子會？簡主席回答：因為可多學習、多服務，多交朋友，學習社團組織的運作及領導，最重要的是~很開心。簡主席認為人脈就是錢脈，只要捨得，資源就會源源不絕而來，也強調：夫妻生活要經營，自己家庭能顧好，才有更多時間參加社團服務，生活也才有意義。



簡主席與獅姐夫

簡主席熱愛主動學習各項事務，凡事樂觀進取，舉凡國標舞、電腦、英語以及高爾夫球，都主動找尋老師教導，讓自己生活更充實，活在當下，凡事都有歷練過，這樣人生才沒有遺憾。更學習珠寶鑑定，讓自己多了收藏玉石的興趣，並進而編織創作，開了二家店，讓自己能每天與美為伍，做自己想作的事，特別將店名取名為「臻佩服設計工作坊」，期能「隨心所欲」從事創作。

簡主席對獅子會最深刻的印象，是在邱文彬前總監任內時，擔任總監特助，進而接下講師團的工作，自己學習完成生動活潑的簡報資訊，讓學員留下深刻印象，覺得最有成就感。參加獅子會，深深覺得施比受有福，只求付出，不讓生命留白，享受生命中的每一刻，冥冥之中，我們的福報會更多。

簡主席對未來展望，強調凡事要有計畫，自七月份起將開始拜訪各分會，秉持傳承與創新出發，尊重各分會的意見，互相溝通合作，本專區原有的團體活動續辦之外，也會有許多新的構想，請大家拭目以待。



## 第十專區主席 林秀霞 獅友



秀水山峰入畫圖，霞彩川靜出塵埃，  
祝禱壽福與天齊，賀客盈門朱雀飛，  
一心一意為十專，世代相傳為社稷，  
幸得賢達傾相挺，福報眾生獅子情。

文/林秀霞

300A2區的獅友，大家好！我是2014-2015「一世幸福」第十專區主席：林秀霞（Amy）。2014-2015方靜靜總監以「誠以待人，服務為榮」的精神口號，帶領著300 A2區的所有獅友以此無私無我的奉獻精神，服務有需要的人群，相信在未來的一年因方總監的運籌帷幄，將使每一位獅友在心中都深植福田。

在參與6月8日僻靜營2天課程中，因方總監精心安排在各位前總監及專業老師精闢課程教導下，收獲滿滿，欲罷不能，感觸良多。

專區主席係為總監團隊與各分區主席、會長連繫之橋樑而誕生（專區團隊與分會連繫橋樑則有賴分區主席及會長），在未來一年除努力以柔性領導的方式，讓每一位元獅友均能在這個大家庭中快樂的付出；全力協

助總監處理各項區務運作及激勵分區主席工作，代表總監訪問各分會協助GLT區舉辦幹部研討會，並於任期內至少訪問參與各分會例會乙次及妥辦專區聯合例會（分會例會實況將彙報總監、區、GMT及GLT協會），並全力參與有關區運動會、歌唱比賽、視障登山、和平海報、國外姊妹會來訪及出訪、總監校園分會、反毒及新會擴展…等活動，當然必定爭取最佳成績，保持十專傳統精神。

有強健的分會才有強勁的區，進而向上提昇永續發展國際獅子會；未來這一年有賴2位分區主席、9位會長及所有領導獅友，支持與配合協助本人完成所有區務活動，「適人、適時、適地、適物」的達成專區及分會各項社會服務工作；決不浪費任何時間與金錢，領導所有獅友快樂向前行。



# 第十一專區主席 王素蘭 獅友



三巨頭與筆者

知恩感念 是她的信念  
謙虛學習 是她的態度  
親切貼心 是她的為人處事

文/採訪委員高淑芳(日月光)

圖/攝影記者王繼學(翔順)

2014-2015年度 11專區主席王素蘭是日月光的創會長，與日月光創會人魏三郎結婚42年，原本只是位平凡的家庭主婦有個幸福美滿的家庭，因丈夫熱中獅子會社團服務，一開始也像一般家庭主婦一樣很反對，但被丈夫對社團服務時所散發出來的那股熱忱感染，亦然也投入獅子會這個大家庭。

幾年前，一向笑臉迎人的她沒想到會遇到那麼大的挫折，那時出現生命中的貴人——前總監李仙生夫人詹玉華女士及第二副總監黃秀榕，她們的安慰與鼓勵，一句“妳現在放棄了，就代表你輸了。”讓她走過人生的低潮期，王主席至今能念念不忘。

認識2014-2015年度 11專區主席王素蘭已經3年了，每當有活動她總是貼心的想到大家的需要；2年前博愛家族辦登山活動時，路過登山口時見路邊賣橘子的攤子當場買了一袋，她嚐著橘子覺得很可口，又看到後面博

愛家族的獅友已走累了，索性招呼起大家一起來吃橘子，又想到還有很多在後面的人沒有吃到橘子，乾脆把橘子攤全包了讓所有參加登山獅友每一個人都吃到橘子，王素蘭主席就是如此隨興這般貼心。

去年參加台中兄弟會交接暨日月光獅子會一日遊，在參觀戶外表演活動時天氣酷熱，當大家正覺得好熱而附近又沒有賣飲料，這時遠遠看見王素蘭主席提了2大袋的冰淇淋走來，全部的人一邊看表演一邊吃冰淇淋，頓時大家暑氣全消。

今年王素蘭主席以很惶恐的心接下11專區主席的職務，因怕自己資歷不深，但因在僻靜營3天的學習課程中，深深的體會到方靜靜總監“誠以待人服務為榮”的願景，及丈夫(日月光創會人魏三郎)的鼓勵與支持，讓活潑開朗的王主席有信心在1415年度裡將11專區帶向活潑又熱忱以服務為主的專區。



# 深耕台灣、放眼世界



## 獅誼宗旨



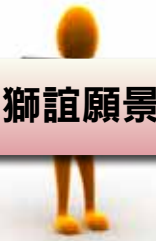
- 獅友們點點滴滴的社會服務善舉，猶如星夜繁星綴空，時刻閃爍光芒。文字只能輕描淡寫、圖片只能傾訴真相…；然而，善的種子、愛的花草全都自然的如實呈現；獅誼月刊只是讓世人都知道他(她)們在做什麼？進而爭取社會菁英加入獅子大家庭，讓仁善愛美之燦光，照亮寰宇，讓全世界都看見台灣獅光臻成美善。

## 獅誼目標



- 前人種樹後人乘涼。獅誼月刊幾經諸多前輩耕耘下，獲得國內外多次優異表揚，如何讓光芒恆久，唯有透過「深耕台灣·放眼世界」的高度，並落實方靜靜總監2014-2015年度主題「誠以待人 服務為榮」之內涵，讓獅誼月刊再登高峰。

## 獅誼願景



- **深耕台灣**
  - 1、月刊形象之塑造：與識別標誌之建立；
  - 2、組織架構之強化：魚骨圖之組織、PERT (計劃評核)的分工與合作；
  - 3、積極的揚善內容與編、採人才的挖掘；
  - 4、e化的網路傳播功能。
- **放眼世界**
  - 1、國際共通的語言的設計與包裝。重點新聞，標題英文加註、獅子形象塑造；
  - 2、獅誼月刊傳達至獅子總會國際公共事務部。

## 獅誼期待



- 獅誼月刊是供獅友們發表揚善文章的公開園地；
- 您的投稿誠為支持獅誼月刊的最佳成長力量；
- 惠請每一位獅誼的讀者，無時無刻的提供寶貴的經驗，不吝指正；
- 讓獅誼微亮的星光，照亮寰宇，讓世界看見台灣。

# 獅 誼 月 刊 全 面 升 級

## 影 音 電 子 書 APP 一 手 掌 握

捷運上、大馬路上或是飯桌上，我們很明顯可以看到一個現象---每個人都拿著手機不停地滑呀滑~  
根據最新統計：1.台灣人最近一週使用手機的頻率為82% 2.出門有超過80%以上的人都會攜帶智慧型手機  
3.2015年台灣的智慧型手機持有率將高達70%

「獅誼月刊」團隊齊心推動影音電子書APP，提供獅友們更精彩豐富的閱讀體驗！

### (一) 如何安裝APP：從獅誼月刊雜誌下載

- 1.將您的手機或平板的QR code掃描軟體開啟
- 2.將QRcode掃描器對準獅誼月刊雜誌封面的QRcode



3. 掃描成功，會出現下載路徑  
點開路徑後，即會出現APP下載畫面，請點選  
符合您的手機或平板作業系統進行APP下載

4. 下載完成後，即可於您的手機桌面上看到  
獅誼月刊影音電子書APP



### (二) 如何安裝APP：從雲端下載

1. iOS作業系統請至「App Store」 搜尋「獅誼月刊」下載該APP
2. Android作業系統請至「Google Play商店」 搜尋「獅誼月刊」下載該APP

# 2014-2015獅誼月刊投稿注意事項

1. 獅誼月刊文章內容，以獅子會和獅友的社會服務相關報導為主，其它會務報導為輔。
2. 獅誼月刊文章內容，不得背離獅子會八大目標和獅友八大信條。
3. 獅誼月刊文章內容，採新聞雜誌報導方式撰稿，直接明白有重點，避免以記帳式或程序性方式呈現。文章請以能帶來獅友正面意義及思考方向撰寫，切勿發表惡意或負面、影響他人之文章。
4. 獅誼月刊的報導，盡量包含人物、事務、時間、地點、緣由、如何作、多少人力物力金額等內容。
5. 投稿文章請盡量簡潔有力，避免長篇大論、過於教條論述；全文以控制在一至二頁(600至800字)為宜，附件照片5至10張為限(大型活動除外)。
6. 附件照片，請於相片檔名上註明人物姓名、排序，圖說。照片請以電子原始檔採EMAIL與文字稿一同發稿，照片請勿作任何加工，檔案大小以1Mb以上為佳。
8. 投稿前請先自行仔細校對，盡量避免錯別字，並請注意所有標點符號之正確性，標點符號請採用全形標註(即WORD中插入工作列中的符號)。
9. 分會報導請以分會整體活動為主，請勿以個人為採訪之主題(如分會社會服務、授證、交接或舉辦之特殊有意義之活動)。
10. 獅誼月刊的主要內容，將依照總會、區、委員會、專區、分區、分會、獅友順序分別報導(專欄或特殊邀稿之文章除外)，體制外團體，如各項聯誼會等組織，礙於篇幅限制，其報導暫時不予刊登，對投稿之文章及其內容，獅誼月刊編輯組保有刪改及刊登權。
11. 每期獅誼之截稿日為25日，如有急件，可延至隔月(出刊月)5日，並請先行向總編輯報備，以預留版面。
12. **投稿信箱**：所有稿件統一傳至陳秀文副總編輯 E-mail：lions@ienet.com.tw  
電話：23327121 手機：0936-104260

## 獅誼

獅誼月刊，是獅子會所屬會員必讀之刊物，而獅友皆為工商界之中堅領導人物，其相關及影響之總閱讀率達數萬人以上，是您產品廣告促銷撒網捕魚之最佳媒體工具，本刊願竭誠為您服務。

### 刊登廣告價目如下：

封面裡：18,000元  
封底：20,000元  
封底裡：15,000元  
一般內頁：12,000元

註：有關廣告資料及完稿，由廠商自行負責提供。





## 免疫治療



癌症免疫治療最近大受醫學界重視，因此被喻為東方諾貝爾獎的「唐獎」第一屆「生技醫藥獎」，頒給美國安德森癌症中心(MD Anderson Cancer Center)主任、免疫學專家James Allison和日本京都大學大學院醫學研究科免疫基因醫學講座教授本庶佑，他們將平分新台幣5千萬元獎金。他們兩人分別發現CTLA-4及PD-1為控制免疫系統重要關鍵，而且都已經過臨床試驗，證實對治療癌症有效，讓治療癌症邁向新的階段。

現年66歲的全Allison1995年率先發現CTLA-4 (Cytotoxic T-Lymphocyte Antigen 4, 細胞毒性T淋巴細胞抗原4) 是T細胞的抑制性受體，並帶領團隊製造出能阻斷CTLA-4活性的抗體，為抗癌研究帶來突破性的進展。現年72歲的本庶佑，於1992年發現PD-1 (Programmed cell death protein 1, 計畫性死亡-1) 是T細胞上的抑制受體，在腫瘤逃避機制上扮演關鍵角色，引起許多研究單位競相發展PD-1的阻斷劑。T細胞又名T淋巴細胞，是由一群功能不同的異質性淋巴細胞組成，由於它在胸腺內分化成熟，故稱為T細胞。

Allison說，許多癌症可以預防，光是戒菸與健康的生活方式，約可減少三分之一癌症的發生，使用多重藥物是比較有效的治療方式。他的團隊研發阻斷CTLA-4活性的抗體，實驗證明能夠排除數類腫瘤，成功研發出單株抗體藥物，藥物於2011年經美國食品藥管理局(FDA)核准上市。有患者延壽7到8年及10年，甚至有患者在單項治療下存活14年。Allison家族中有多人為癌症所苦，40年來鑽研主掌人體免疫功能的T細胞與癌症細胞，執著且堅持。

本庶佑目前已有了一株抗PD-1的抗體經臨床實驗證實，對非小細胞肺癌、轉移性黑色素瘤和腎細胞癌患者有完全或部分反應，以此設計的新藥預計於2015年上市。對如何強化自身免疫系統，遠離疾病，本庶佑指出，已有研究顯示精神壓力對人體的免疫系統非常不利，避免壓力十分重要。除了固定運動，本庶佑對飲食也十分重視，奉行「八分飽」原則，食物講求均衡。

林奇峰獅友因獅嫂罹患大腸癌仙逝，發願對抗癌症，捐出近百萬莫儀作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆基金用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。感謝各方的捐款，共同為防癌志業攜手努力：

### 感謝各方的捐款

300A2區2012-2013年度30,000元；建國林秀粉LCIF區副協調長10,000元；太陽蘇添發前總監10,000元；西區陳冰榮首屆總監5,000元、簡正彥前總監10,000元、黃春成前副聯誼長60,000元、宋豫漢前副秘書長10,000元(合計85,000元)；西區女賀聖軫前總編輯10,000元、黃懿珠前總編輯20,000元、陳雪芳前會長30,000元、鄭美鳳前會長10,000元、曾瑞珠前副公關長15,000元、李正美前會長10,000元、林孟雪理事長55,000元(合計150,000元)；長安顏志發前總監50,000元；自強李仙生前總監50,000元；博愛朱永寬前議長10,000元；萬華黃金龍前總務長10,000元；中區沈竹雄前議長50,000元；老松林廣進區榮譽顧問10,000元；菁英20,000元、黃秀榕第二副總監50,000元、賴慧燕專區主席20,000元(合計90,000元)；仁德徐正泰前副總監100,000元、陳富雄前專區主席30,000元(合計130,000元)；京華40,000元、劉來儀稽核10,000元(合計50,000元)；信德獅子會20,000元、張仁蕙前副團長35,000元(合計55,000元)；永翔20,000元、許翁寶鳳前專區主席10,000元(合計30,000元)；東門鄭啟輝前專區主席10,000元、洪潔涼前會長16,000元、吳豐年前分區主席10,000元(合計36,000元)；松鶴10,000元、姚夢嵐GLT區副協調長20,000元、王儷儒前會長20,000元(合計50,000元)；美德羅金蓮副團長10,000元；中原賴阿溪前總監60,000元；長江系列五代同堂創辦人簡正信20,000元；中北李樹枝前總監40,000元、章文豪前會長30,000元(合計70,000元)；太平楊逸訓前總監80,000元；大同女獅35,000元、林碧珠前會長10,000元(合計45,000元)；福爾摩薩20,000元、柯翠英副團長10,000元、王翠玲前副團長10,000元(合計40,000元)；華興林顯堂前專區主席10,000元、陳朝夫前專區主席10,000元(合計20,000元)；南門朱水旺前專區主席20,000元；松江陳欽賢前總監夫人10,000元；新台北邱木源前總監50,000元；龍山許木文前會長10,000元、吳發喜前會長5,000元(合計15,000元)；南京30,000元、林正義秘書長80,000元(合計110,000元)；鳳德獅子會40,000元；菁彩10,000元、李彩秋前秘書長50,000元、林秋蓉副事務長10,000元(合計70,000元)。金站新會徐年豐會長5,000元。台北仁愛獅子會張家浚前會長10,000元、陳慧玲獅嫂5,000元(合計15,000元)、詹鈴權前秘書長160,000元、周巧娘獅嫂5,000元(合計165,000元)、蔡耀億副協調長25,000元、林啟昌前秘書20,000元、林永廷獅友60,000元、仁愛傑士三重唱10,000元、程賢治副總務長10,000元、洪雪雲獅嫂5,000元(合計15,000元)、林澤顯前分區主席40,000元、黃惠玲獅嫂30,000元(合計70,000元)、楊吉宗總務長10,000元、楊麗嬌獅嫂15,000元、內弟楊隆祺5,000元(合計30,000元)、周素娟獅嫂35,000元、林易麟副財務長20,000元、曾淑珠獅嫂5,000元(合計25,000元)、林漢庭前分區主席10,000元、王宜昭獅嫂5,000元(合計15,000元)、許樹勳GMT區副協調長100,000元、石蘭英獅嫂5,000元(合計105,000元)、林易政GMT區副協調長5,000元、柯憲宗獅友5,000元、新加坡京華姐妹會劉泳蓮前分區主席星幣3,000元(69,000元)、鄭順山前會長星幣4,000元(92,000元)、閻保君會長10,000元、李清水前會長20,000元、程文波前會長40,000元、陳銘區前會長10,000元、簡萬來獅友20,000元、黃明珠獅嫂5,000元(合計25,000元)、陳國意前會長20,000元、嚴亮姬獅嫂5,000元(合計25,000元)、高福來前會長50,000元、傅靜珍獅嫂5,000元(合計55,000元)、劉美枝獅嫂5,000元、李碧霞獅嫂5,000元、林美女獅嫂5,000元、許碧珠獅嫂3,000元、蔣秀蘭獅嫂3,000元、陳金花獅嫂2,000元(合計787,000元)。鳳山仁愛獅子會許賢章前總監10,000元。屏東市中央獅子會方文哲前會長10,000元。



指正電話：仁愛獅子會會長 朱啟良 0955-733801  
防癌基金管理人 程賢治 0910-318760

防癌委員會主席 林繁男 0933-895858  
防癌志工 林奇峰 0932-235799

饌巴黎餐飲集團  
新品牌 · 新登場

ROYAL HOT POT 若水臨品



APP平板點餐



【豐富火鍋食材】



【寬敞用餐空間】



【8人小型包廂】



【大型宴會廳】

挑高12米、單獨包場大型喜宴36桌、中型文定9桌  
會議套餐包廂8間、尾牙、春酒、出租商業表演

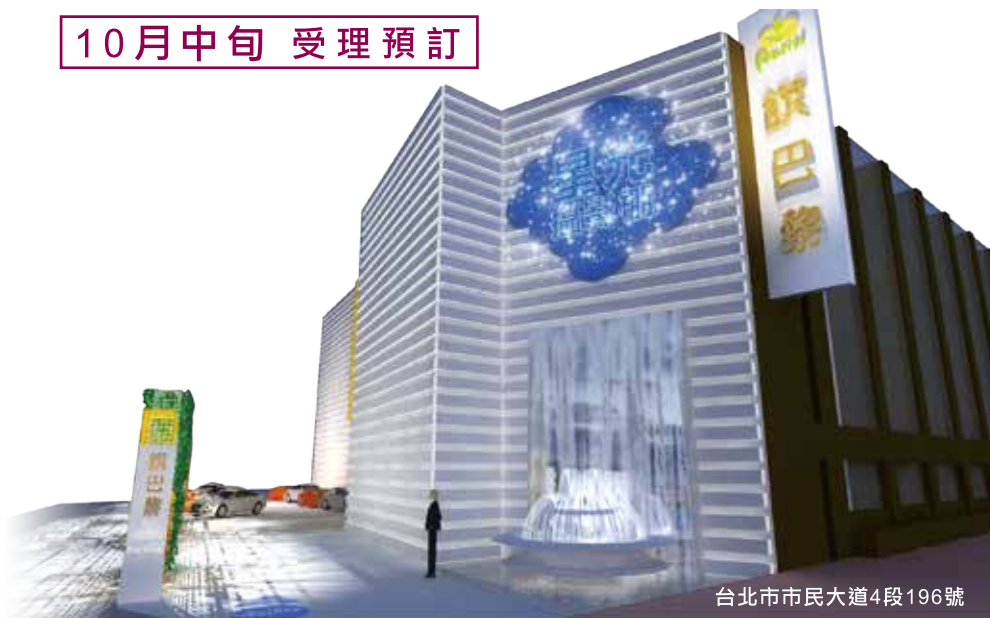
10月中旬 受理預訂



饌 巴 黎

★ 星光攝影棚 ★  
MOVIE STAR

ONLY FOR YOU



台北市市民大道4段196號

京華獅子會08-09年度會長 張瑪莉獅友 0937982256

更多專屬服務請洽詢 【若水臨品鍋】台北市大安區市民大道4段196號1樓 02-27783222



# 英吉洋煙酒專

年節送禮禮盒／喜慶促銷用酒／金門高粱／威士忌、白蘭地、葡萄酒專賣

郭其松 獅友(東南獅子會)

手機：0932-315773 · 2704-3507

電話：(02)2704-3510 · 2704-3507

傳真：(02)2703-0132

地址：台北市大安區新生南路一段145巷10號



本公司品質保證，  
只賣公司貨，  
不賣水貨、平行貨，  
及來歷不明的酒  
敬請安心選購。

喝酒不開車 · 未成年請勿飲酒

典華

Moon Cake

Wish you a Happy Moon Festival

- 續紛 · 攏月 · 躍團圓 -



攏月

中秋月餅禮盒



原價 \$750

早鳥優惠 85折

\$ 638

7/7-8/31

此款攏月禮盒還藏有中秋團聚的小故事唷，打開外盒，除了看到美味月餅外，在左側同步藉由白兔的重逢來傳達團圓的理念，一邊享受美味紮實月餅同時，也了解幸福感受。



典華

VERA

DENWELL Bakery

wedding!

僑園

中僑花園飯店

中僑花園飯店

典華旗艦預購專線：8502-5555 傳真專線：8502-5556 大單訂購請洽：0980-026-555

地址：台北市中山區植福路8號 更多詳情：www.DENWELL.COM